



Sportmonitor

Leidschendam-Voorburg 2008

Inzicht in het sportgedrag van de inwoners
van Leidschendam-Voorburg



Inhoud

1 Inleiding	3
2 Samenvatting	5
3 Onderzoeksmethode	7
3.1 Correctiefactor	7
4 Sportdeelname in Leidschendam-Voorburg	9
4.1 Nederlandse Norm Gezond Bewegen	10
4.2 Populaire sporten	10
4.3 ZaaIsporten	11
4.4 Aantal sporten per sporter	11
4.5 Zwemvaardigheid	11
4.6 Zwemles	11
5 Organisatieverband en kosten	13
5.1 Lidmaatschap van sportvereniging	13
5.2 Organisatievorm	14
5.3 Sporters in verschillende woonkernen	14
5.4 Kosten	15
5.5 Ooievaarspas	15
6 Beoordeling van sportvoorzieningen	17
6.1 Sportstimulering door gemeente	17
7 Attitude en zelfbeeld	19
7.1 Motieven om te sporten	19
7.2 Zelfbeeld	20
8 Niet-sporters	21
8.1 Redenen om niet te sporten	21
8.2 Stimulansen om weer te gaan sporten	21
Bijlage	
1 Vragenlijst 6-11 jaar	23
2 Vragenlijst 12-17 jaar	30
3 Vragenlijst 18+	40

1 Inleiding

Sport krijgt een steeds grotere plek in de samenleving. Vanuit de overheid wordt sport steeds meer gezien als een middel om andere doelen te bereiken. Investeren in sport en beweging is een investering in de aanpak van meerdere maatschappelijke problemen. De gemeente Leidschendam-Voorburg wil met haar sportbeleid het sport- en beweggedrag van de inwoners stimuleren. Hierbij geeft zij prioriteit aan breedtesport. Iedereen moet kunnen meedoen, van jong tot oud. Sport is een wezenlijk onderdeel van het jeugdbeleid van de gemeente. Bij het opvangen van jongeren wordt een grotere betrokkenheid van sportverenigingen nagestreefd.

Om inzicht te krijgen in de mate waarin inwoners van Leidschendam-Voorburg sporten, heeft de gemeente onderzoek gedaan naar het sportgedrag. In dit onderzoek kwam aan de orde wat de sportparticipatie in de gemeente is, in hoeverre de inwoners tevreden zijn over de sportvoorzieningen in de gemeente, hoe het met de zwemvaardigheid is gesteld, en hoeveel procent van de inwoners voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen.

In deze Sportmonitor leggen we uit hoe het onderzoek is uitgevoerd, en welke resultaten hieruit naar voren kwamen.



2 Samenvatting

Om inzicht te krijgen in de mate waarin inwoners van Leidschendam-Voorburg sporten, is onderzoek gedaan naar het sport- en beweeggedrag in de gemeente. Dit onderzoek is uitgevoerd met een digitale enquête die steekproefsgewijs is verspreid onder 3.500 inwoners. In totaal hebben 958 mensen de vragenlijst ingevuld. Dit is een respons van 27,4%. Hieronder een korte samenvatting van de resultaten van het onderzoek.

De sportdeelname in Leidschendam-Voorburg is 71% en ligt daarmee onder het landelijk gemiddelde van 81%. Van alle respondenten voldoet 47% aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen (NNGB). Dit percentage ligt hoger dan het landelijk gemiddelde van 43%.

De top 5 van populaire sporten in de gemeente bestaat uit fitness (conditie) op één, gevolgd door wandelsport, tennis, zwemsport en fitness (kracht). De meest populaire zandsport is badminton.

De meeste inwoners (73%) zijn in het bezit van zwemdiploma A. Onder de 6-11 jarigen is dit 76%, en onder de 12-17 jarigen 97%.

De meeste sporten worden in verenigingsverband uitgeoefend (44%). Hierbij scoort tennis het hoogst met 54%.

Sporters (65%) sporten meestal binnen de gemeentegrenzen. De woonkern Voorburg is het populairst (35%).

De gemiddelde contributie bedraagt € 331,00. De meeste sporters (56%) betalen een contributie tussen € 0,00 en € 250,00. 55% vindt de contributie normaal; 24% vindt de contributie hoog. Het inkomen is hierbij een belangrijke factor. Bezitters van een Ooievaarspas gebruiken deze pas beperkt bij sportbeoefening (24%).

De inwoners zijn tevreden tot zeer tevreden (49%) over de sportvoorzieningen in de gemeente. 5% is ontevreden. Veel respondenten (47%) zeggen niet te weten of de gemeente voldoende doet ter bevordering van sportbeoefening.

De meeste mensen sporten omdat ze het leuk vinden, en omdat het goed is voor de gezondheid. Het afgelopen jaar heeft 16% niet aan sport gedaan. 5% van de inwoners heeft nog nooit gesport.



3 Onderzoeksmethode

In maart 2008 is een aantal inwoners van Leidschendam-Voorburg steekproefsgewijs benaderd met een digitale enquête, die zij met een inlogcode konden invullen op de website van Sportservice Zuid-Holland. Mensen die geen beschikking hadden over internet konden de enquête schriftelijk invullen. In de enquête stonden de volgende vragen centraal:

- Wat is de sportparticipatie in de gemeente Leidschendam-Voorburg?
- Zijn de inwoners tevreden over het sportaanbod en -voorzieningen?
- Hoe staat het met de zwemvaardigheden van de inwoners?
- Hoeveel procent van de inwoners voldoet aan de Norm van Gezond Sporten en Bewegen?

De vragenlijst is gebaseerd op de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO), en de Sportmonitor zoals die eerder is toegepast in Amsterdam. Dit is de eerste keer dat de gemeente Leidschendam-Voorburg onderzoek heeft gedaan naar het sport- en beweeggedrag van haar inwoners.

Er zijn 3.500 inwoners benaderd voor deelname aan het onderzoek. Deze zijn onderverdeeld in drie groepen:

- Jeugd van 6 – 11 jaar (500 enquêtes)
- Jongeren van 12 – 17 jaar (500 enquêtes)
- Volwassenen van 18 jaar en ouder (2.500 enquêtes)

In totaal hebben 958 inwoners de enquête ingevuld. Dit komt neer op een respons van 27,4%, een percentage dat voldoende is om de resultaten te generaliseren naar de gemeente.

Van de respondenten is 47% man, en 53% vrouw.

De leeftijdsgroep van 18 jaar en ouder is het meest vertegenwoordigd met 62%. Daarna volgen respectievelijk de jeugd van 6 – 11 jaar met 23 %, en de jongeren van 12 – 17 jaar met 15%.

Voor het bepalen van verschillen tussen groepen is een vergelijking gemaakt tussen de percentages die zijn waargenomen. Een uitzondering hierop zijn de afkomst van de respondenten, en de woonkern waar de respondenten woonachtig zijn.

Het percentage allochtone respondenten is 18%. Van de respondenten woont 56% in Voorburg, 39% in Leidschendam, en 5% in Stompwijk.

3.1 Correctiefactor

Om oververtegenwoordiging van groepen te voorkomen, is een weging toegepast voor de woonkern, het geslacht en de leeftijd. Deze weging houdt in dat er een correctie plaatsvindt tussen het werkelijke aantal respondenten en het te verwachten aantal respondenten uit een specifieke groep. Als 50% van de gemeente Leidschendam-Voorburg bestaat uit mannen en 50% uit vrouwen, dan ligt het in de verwachting dat die verhouding hetzelfde is bij de respondenten. Wanneer deze verhouding bijvoorbeeld 55% - 45% is, dan vindt er een correctie plaats zodat de verhouding van de onderzoeksgroep overeenkomt met de werkelijke verhouding.

De correctiefactoren in dit onderzoek waren:

Geslacht:	Man	1
	Vrouw	0,9645
Leeftijd:	6-11 jaar	1
	12-17 jaar	1,5710
	18+	4,6908
Woonkern:	Leidschendam	1
	Stompwijk	0,5790
	Voorburg	0,8962

De achtergrondkenmerken van de respondenten staan in tabel 1 weergegeven.

Geslacht Man Vrouw	47% (N = 432) 53% (N = 496)	Top 5 Religie Rooms-katholiek Nederlands Hervormd Weet niet, wil niet zeggen Andere Humanisme Overige antwoorden (o.a. Gereformeerd, Luthers, Hindoe, Joods, Moslim)	43% (N = 134) 12% (N = 37) 11% (N = 34) 9% (N = 28) 4% (N = 13) 21% (N = 66)
Leeftijd 6-11 jaar 12-17 jaar 18 jaar en ouder	23% (N = 208) 15% (N = 138) 62% (N = 567)	Opleiding Geen onderwijs Lager onderwijs Lager beroepsonderwijs MAVO Middelbaar beroepsonderwijs HAVO/VWO Hoger Beroepsonderwijs Wetenschappelijk Onderwijs / universiteit	1% (N = 7) 5% (N = 36) 12% (N = 87) 15% (N = 111) 13% (N = 84) 21% (N = 145) 20% (N = 143) 13% (N = 90)
Inkomen (netto) Minder dan € 850,- Tussen € 850,- en € 1200,- Tussen € 1201,- en € 1750,- Tussen € 1750,- en € 3050,- Tussen € 3050,- en € 3500,- Meer dan € 3500,-	3% (N = 18) 10% (N = 50) 13% (N = 71) 37% (N = 192) 10% (N = 55) 27% (N = 142)	Huishoudensituatie Alleenstaand, geen kinderen Alleenstaand, met kind(eren) Twee volw. geen kind(eren) Twee volw. met kind(eren) Anders	16% (N = 133) 36% (N = 298) 41% (N = 335) 4% (N = 31) 3% (N = 28)
Herkomst Autochtoon Allochtoon - Westerse allochtonen - Niet-westerse allochtonen Onbekend	83% (N = 752) 17% (N = 158) 38% (N = 55) 62% (N = 89) (N = 14)	Beperking of aandoening Een lichamelijke beperking Een auditieve beperking (doof, slechthorend) Een visuele beperking (blind, slechthorend) Een verstandelijke beperking Een chronische aandoening Geen beperking	7% (N = 53) 5% (N = 31) 1% (N = 7) 1% (N = 4) 17% (N = 124) 69% (N = 670)
Religie Wel Geen Wil niet zeggen	56% (N = 312) 42% (N = 234) 2% (N = 15)	Bezit Ooievaarspas Ja Nee Weet niet	3% (N = 25) 95% (N = 538) 2% (N = 6)
Woonkern Leidschendam Voorburg Stompwijk	39% (N = 360) 56% (N = 516) 5% (N = 43)		

Tabel 1. kenmerken van de respondenten¹.

¹ Niet alle respondenten hebben hun achtergrondkenmerken ingevuld. In totaal zijn er 958 respondenten. Wanneer respondenten een vraag niet ingevuld hebben, komt het aantal respondenten voor die vraag lager uit dan 958.

4 Sportdeelname in Leidschendam-Voorburg

Volgens de RSO is een sporter iemand die minimaal twaalf keer per jaar een sport beoefent. Van de inwoners van Leidschendam-Voorburg kan 71% sporter worden genoemd, waarmee sportparticipatie in de gemeente onder het landelijk gemiddelde van 81% ligt. 84% heeft minimaal één keer aan sport gedaan; 16% heeft aan geen enkele sport deelgenomen.

Vooraf de jeugd van 6 – 11 jaar doet vaak aan sport (91%). Opvallend is dat veel kinderen rond hun puberteit stoppen met sporten. In de leeftijdsgroep van 12 – 17 jaar zakt het percentage terug naar 66%.

		Sporter	Niet sporter
Totaal		71%	29%
Geslacht			
Man	(N=432)	72%	28%
Vrouw	(N=496)	69%	31%
Leeftijd			
6-11 jaar	(N=208)	91%	9%
12-17 jaar	(N=138)	66%	34%
18 jaar en ouder	(N=567)	69%	31%
Herkomst			
Autochtoon	(N=752)	72%	28%
Allochtoon	(N=158)	63%	37%
- Westerse allochtonen	(N=55)	56%	44%
- Niet-westerse allochtonen	(N=89)	70%	30%
Woonkern			
Leidschendam	(N=360)	72%	28%
Voorburg	(N=516)	71%	29%
Stompwijk	(N=43)	70%	30%
Inkomen			
t/m € 1200,- per maand	(N=68)	50%	50%
meer dan € 1200,- per maand	(N=460)	73%	27%
Opleiding			
Geen onderwijs	(N=7)	35%	65%
Lager onderwijs	(N=36)	72%	28%
Lager beroepsonderwijs	(N=87)	58%	42%
MAVO	(N=111)	68%	32%
Middelbaar beroepsonderwijs	(N=84)	67%	33%
HAVO/VWO	(N=145)	67%	33%
Hoger Beroepsonderwijs	(N=143)	65%	35%
Wetenschappelijk Onderwijs / universiteit	(N=90)	84%	16%
Beperking of aandoening			
Een lichamelijke beperking	(N=53)	61%	39%
Een auditieve beperking (doof, slechthorend)	(N=31)	78%	22%
Een visuele beperking (blind, slechtziend)	(N=7)	50%	50%
Een verstandelijke beperking	(N=4)	56%	44%
Een chronische aandoening	(N=124)	57%	43%
Geen beperking	(N=670)	73%	27%
Bezit Ooievaarspas			
Ja	(N=25)	54%	46%
Nee	(N=538)	69%	31%
Huishoudensituatie			
Alleenstaand, geen kinderen	(N=133)	62%	38%
Alleenstaand, met kind(eren)	(N=298)	47%	53%
Twee volw. geen kind(eren)	(N=335)	73%	27%
Twee volw. met kind(eren)	(N=31)	79%	21%
Anders	(N=28)	66%	34%

Tabel 2. Percentage sporters in Leidschendam-Voorburg (berekend met wegingsfactor)

Mensen die in Nederland zijn geboren, doen iets vaker aan sport dan mensen die elders geboren zijn. De groep niet-westerse allochtonen sport nagenoeg even vaak als de autochtone bevolking (respectievelijk 70% en 71%). Westerse allochtonen doen beduidend minder vaak aan sport (56%).

Alleenstaande ouders sporten aanzienlijk minder frequent dan de overige groepen. Bezitters van een Ooievaarspas sporten minder vaak dan mensen zonder deze pas. Mensen met een fysieke beperking doen minder aan sport dan mensen zonder beperkingen. Een uitzondering hierop zijn mensen met een auditieve handicap.

Van de groep mensen met een lage beroepsopleiding doet 50% aan sport tegen 84% van mensen die een universitaire opleiding hebben genoten.

Binnen de woonkernen Leidschendam, Voorburg en Stompwijk is geen verschil aan sportdeelname geconstateerd.

4.1 Nederlandse Norm Gezond Bewegen

De Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen (NNGB) is in 1998 opgesteld door de universiteiten van Amsterdam (VU), Maastricht (UM), Groningen (RUG), Utrecht (UU), het RIVM, TNO en NOC*NSF. De beweegnorm staat voor de minimale hoeveelheid beweging per dag die voldoende is om de gezondheid op peil te houden of te verbeteren.

Voor jeugd onder de 18 jaar geldt de volgende definitie voor de Nederlandse Norm Gezond Bewegen:

- dagelijks een uur matig intensieve lichamelijke activiteit, waarbij de activiteiten minimaal tweemaal per week gericht zijn op het verbeteren of handhaven van lichamelijke fitheid (kracht, lenigheid en coördinatie).

De landelijke ambitie is dat 40% van de jeugd voldoet aan de NNGB.

Voor volwassenen geldt de volgende definitie:

- een halfuur matig intensieve lichamelijke activiteit op ten minste vijf, maar bij voorkeur alle dagen van de week.

In Leidschendam-Voorburg voldoet 47% van de inwoners aan de NNGB. Er is een gering verschil tussen mannen en vrouwen (48% tegen 45%). Jeugd en jongeren voldoen minder vaak aan de beweegnorm dan ouderen. Uit de leeftijdscategorie van 6 - 11 jaar voldoet 36% van de kinderen aan de beweegnorm.

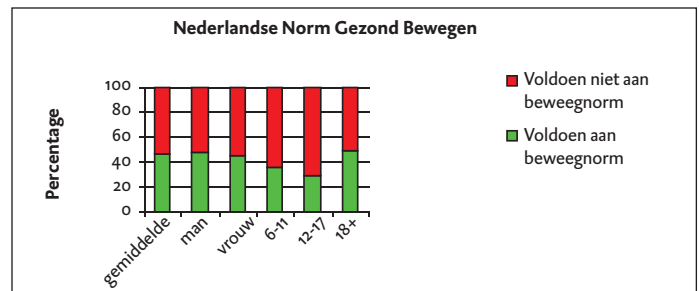
In vergelijking met de landelijke ambitie van 40% wijkt de jeugd van Leidschendam-Voorburg hier weinig van af.

Bij de jeugd van 12 - 17 jaar voldoet 29% aan de beweegnorm.

Landelijk gezien behaalt 43% van de bevolking van zes jaar en ouder de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen (Sporters in Beeld, Sportersmonitor 2005 - 2006).

Voor jeugd van 12 – 17 jaar ligt het landelijk gemiddelde op 26%. Van de jongste jeugd zijn geen cijfers beschikbaar.

Het is opvallend dat de sportdeelname in Leidschendam-Voorburg onder het landelijk gemiddelde ligt, en dat in vergelijking met het landelijke gemiddelde meer inwoners de Nederlandse Norm Gezond Bewegen halen.



Figuur 1. Overzicht Nederlandse Norm Gezond Bewegen inwoners Leidschendam-Voorburg.

4.2 Populaire sporten

De meest populaire sport in Leidschendam-Voorburg is fitness (conditie). 29% van de respondenten beoefent deze sport. Op de tweede plaats staat wandelsport (22%), gevolgd door tennis en zwemsport (20%). De landelijke top 3 ziet er anders uit. Daar staat zwemmen op nummer één, gevolgd door fitness/aerobics, en wandelsport.

Vooral de individuele sporten zijn populair in de gemeente. Sporten die in ongebonden verband worden beoefend, zoals wandelsport en toerfietsen, zijn met name populair onder de oudere bevolking.

Sport totale populatie	(%)
1 Fitness (conditie)	29%
2 Wandelsport	22%
3 Tennis	20%
4 Zwemsport	20%
5 Fitness (kracht)	17%
6 Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	16%
7 Hardlopen/joggen/trimmen	11%
8 Danssport	9%
9 Skiën/langlaufen/snowboarden	9%
10 Bridge	8%
11 Golf	8%
12 Schaatsen	8%

Tabel 3 De tien meest beoefende sporten in Leidschendam-Voorburg (in % sporters)

De top 3 bij de mannelijke sporters bestaat uit fitness (conditie) op één, wandelsport op twee, en tennis op drie. Bij de vrouwen staat fitness (conditie) ook op één, respectievelijk gevolgd door zwemsport en wandelsport.

Opvallend is dat voetbal niet in de top 10 van de meest beoefende sporten voorkomt in Leidschendam-Voorburg.

Top-10 mannen	%	Top-10 vrouwen	%
1 Fitness (conditie)	29%	1 Fitness (conditie)	30%
2 Wandelsport	22%	2 Zwemsport	22%
3 Tennis	20%	3 Wandelsport	21%
4 Zwemsport	18%	4 Tennis	20%
5 Fitness (kracht)	16%	5 Wielrennen/mountainbiken/ toerfietsen	19%
6 Hardlopen/joggen/trimmen	14%	6 Fitness (kracht)	18%
7 Wielrennen/mountainbiken/ toerfietsen	14%	7 Golf	12%
8 Danssport	10%	8 Gymnastiek/turnen	11%
9 Schaatsen	10%	9 Bridge	9%
10 Aerobics/steps	9%	10 Skiën/langlaufen/ snowboarden	9%

Tabel 4. De tien meest beoefende sporten door mannen en vrouwen in Leidschendam-Voorburg.

4.3 Zaalsporten

In Leidschendam-Voorburg doet 11% van de bevolking aan zaalsport. Badminton is de populairste zaalsport in de gemeente, evenals in de rest van het land. Zaalsporten komen niet voor in de top 10.

Zaalsport totale populatie	(%)
1. Badminton	6%
2. Volleybal	4%
3. Handbal	2%
4. Zaalvoetbal	2%
5. Handbal	2%
6. Korfbal	1%

Tabel 5 Overzicht zaalsport in Leidschendam-Voorburg.

4.4 Aantal sporten per sporter

Veel sporters doen aan meerdere sporten. 65% van hen beoefent meer dan één sport. Bij de sportende jeugd van 6 – 11 jaar is dit 72%, bij 12 – 17 jaar 76%, en bij de volwassenen 63%. Gemiddeld beoefenen de sporters in Leidschendam-Voorburg 2,74 sporten.

4.5 Zwemvaardigheid

Van alle inwoners uit Leidschendam-Voorburg is 73% minimaal in het bezit van zwemdiploma A. Van de jeugd van 12 – 17 jaar heeft 97% een zwemdiploma A. Kinderen van 6 – 11 jaar komen uit op 76%. De verwachting is dat de groep kinderen van 6 – 11 jaar die nu nog geen zwemdiploma A hebben, deze de komende jaren zal halen door de zwemprojecten die er zijn voor 7-, 8- en 9-jarigen in groep 4 en 5 van het basisonderwijs.

	Bezit zwemdiploma A	Geen bezit zwemdiploma A	Weet niet
Totaal	73%	26%	1%
Man	73%	26%	1%
Vrouw	72%	27%	1%
6-11 jaar	76%	23%	1%

12-17 jaar	97%	3%	0%
18+	71%	28%	1%
Geboren in NL	74%	25%	1%
Elders geboren	71%	27%	2%

Tabel 6. Overzicht bezit diploma A onder inwoners van Leidschendam-Voorburg.

Van de respondenten is 26% niet in het bezit van een zwemdiploma A. Hiervan geeft 15% aan wel te kunnen zwemmen. Opvallend hierbij is het verschil tussen mannen en vrouwen. Van de mannen die niet in het bezit zijn van een zwemdiploma zegt 5% wel te kunnen zwemmen; 72% van de vrouwen zonder diploma zegt wel te kunnen zwemmen.

Er is nagenoeg geen verschil tussen autochtonen en allochtonen. Van de allochtone bevolking heeft 74% een zwemdiploma A, tegen 71% van de allochtone bevolking. Dit is verrassend omdat de zwemvaardigheid onder allochtonen vaak achterblijft ten opzichte van die van de autochtone bevolking.

Van de autochtone respondenten zonder zwemdiploma kan 2% wel zwemmen; 5% van de allochtone bevolking zonder diploma geeft aan wel te kunnen zwemmen.

4.6 Zwemles

Aan de inwoners die niet in het bezit zijn van zwemdiploma A is gevraagd of zij nu op zwemles zitten. Hiervan antwoordde 5% bevestigend. Op de vraag of zij in het verleden zwemles hebben gevolgd, antwoordde 76% bevestigend. Van de respondenten die niet in het bezit zijn van een zwemdiploma A, heeft 23% nooit zwemles gehad.

De belangrijkste reden waarom respondenten geen zwemles hebben gehad, is dat er geen zwemlessen waren (37%). Andere redenen die werden opgegeven waren onder andere gebrek aan accommodatie in de buurt, te dure lessen en het feit dat men niet hoefde te zwemmen.

Redenen	(%)
We hebben/hadden geen schoolzwemmen	37%
Er is/was geen zwembad in de buurt	10%
Te duur	5%
Hoefde niet te zwemmen	5%
Overige ²	10%
Andere reden	33%

Tabel 7. Top-5 redenen waarom inwoners van Leidschendam-Voorburg geen zwemles hebben gevolgd.

2 Overige: 1. Vanwege lichamelijk gebrek, belemmering of ziekte, 2. Geen zin, 3. Niet leuk, 4. Mag/mocht niet van ouders, 5. Om religieuze/principiële/culturele redenen, 6. Weet niet



5 Organisatieverband en kosten

Landelijk is er een tendens om steeds meer individueel te sporten. De opkomst van fitness en andere solosporten zijn daar voorbeelden van. De resultaten van dit onderzoek bevestigen deze trend (zie paragraaf 4.3), maar veruit de meeste sporten worden nog in verenigingsverband uitgeoefend.

5.1 Lidmaatschap van sportvereniging

Van alle sporters is 63% actief bij een sportvereniging. Dit komt neer op 44% van alle inwoners van Leidschendam-Voorburg. Tennis wordt het meest in verenigingsverband beoefend (54%).

Er zijn ook veel ongebonden sporters. Vooral wandelen is populair om ongebonden uit te oefenen. Fitness wordt voornamelijk in commercieel verband gedaan. Bij zwemmen zijn er duidelijk twee categorieën. De ene groep bestaat uit leden van zwemverenigingen (32%). De andere groep zijn de recreatieve zwemmers (40%).

Uit de Sportersmonitor van het Mulierinstituut (2007) blijkt dat 49% van de Nederlanders lid is van een sportvereniging. Leidschendam-Voorburg ligt dus net onder het landelijk gemiddelde. Een van de verklaringen hiervoor kan zijn de mate van verstedelijking van de gemeente. In verstedelijkte gebieden ligt de sportdeelname, en met name het verenigingslidmaatschap, lager dan in landelijke gebieden.

Vooraf de jeugd doet vaak aan sport in verenigingsverband en minder in ongebonden verband. In het kader van het sportbeleid stimuleert de gemeente het lidmaatschap van jongeren bij een sportvereniging.

Allochtonen en autochtonen verschillen niet in de manier van sportbeoefening. Mensen met een inkomen boven de € 3.050,- sporten vaker in verenigingsverband dan mensen met een inkomen onder de € 3.050,-.

	Verenigings verband	Commercieel verband	Ongebonden verband	Anders georganiseerd ³
Totaal van alle sporten	44%	14%	23%	19%
Fitness conditie	17%	60%	17%	6%
Wandelsport	3%	1%	89%	7%
Tennis	54%	11%	26%	9%
Zwemmen	32%	13%	40%	15%
Fitness kracht	9%	62%	17%	12%

Tabel 8. Organisatorisch verband in % sporters (totaal + 5 populairste sporten en beweegactiviteiten).



	Verenigingsverband	Commercieel verband	Ongebonden verband	Anders georganiseerd ³
Totaal van alle sporten	44%	14%	23%	19%
6-11 jaar	59%	11%	0%	30%
12-17 jaar	51%	7%	18%	24%
18+	31%	24%	33%	12%
Autochtoon	35%	21%	29%	15%
Allochtoon	39%	23%	25%	13%
Inkomen tot € 1200,-	23%	22%	42%	13%
€ 1201,- tot € 3050,-	26%	23%	40%	11%
Inkomen boven € 3050,-	33%	25%	31%	11%

Tabel 9. Organisatorisch verband in % sporters (uitsplitst naar leeftijd, afkomst en inkomen).

Zaalsporters zijn voor ruim 50% actief in verenigingsverband. De teamsporten scoren daarbij hoger dan badminton, de meest populaire zaalsport.

	Verenigings verband	Commercieel verband	Ongebonden verband	Anders georganiseerd
Totaal van alle zaalsporten	55%	18%	0%	27%
Badminton	49%	21%	0%	30%
Volleybal	52%	20%	0%	28%
Handbal	62%	16%	0%	22%
Zaalvoetbal	66%	13%	0%	21%
Basketbal	56%	23%	0%	21%
Korfball	53%	17%	0%	30%

Tabel 10. Organisatorisch verband in % sporters (totaal van alle zaalsporten en zaalsporten afzonderlijk).

5.2 Organisatievorm

Van de sporters in Leidschendam-Voorburg is 31% actief in trainingen (zie tabel 10). Opvallend is dat, in tegenstelling tot in andere studies, mannen minder vaak sporten in toernooi- en competitievorm dan vrouwen. Mannen sporten iets vaker in trainingen.

Organisatievorm	Totaal	Man	Vrouw
Lessen/cursussen	14%	13%	15%
Trainingen	31%	31%	29%
Competitie	5%	3%	6%
Toernooien ⁴	27%	25%	29%
Geen van bovenstaande ⁵	46%	50%	41%

Tabel 11. Het organisatorisch verband van sportbeoefening in Leidschendam-Voorburg.

5.3 Sporten in de verschillende woonkernen

In de woonkern Stompwijk wordt weinig gesport. De inwoners van Leidschendam-Voorburg sporten het meest in Voorburg (35%) en buiten de gemeente (35%). Mannen sporten het meest buiten de gemeente (37%). Vrouwen sporten het meest in Voorburg (41%).

Plaats	Leidschendam	Voorburg	Stompwijk	Buiten de gemeente
Totaal	27%	35%	3%	35%
Man	29%	31%	3%	37%
Vrouw	24%	41%	4%	31%
12-17 jaar	30%	44%	1%	25%
18+	27%	34%	3%	36%
Woonplaats Leidschendam	40%	24%	3%	36%
Woonplaats Voorburg	22%	40%	3%	36%
Woonplaats Stompwijk	31%	26%	13%	30%

Tabel 12. Plaats van sportbeoefening in Leidschendam-Voorburg.

³ Anders georganiseerd: in het kader van bedrijfssport, buurtsport, een georganiseerde sportvakantie of een sportevenement.

⁴ Een voorbeeld van een sport die vaak in toernooiverband beoefend wordt is beachvolleybal. Er bestaat geen verenigingsstructuur zoals in veel andere sporten, maar er is wel een toernooicircuit met een open inschrijving.

⁵ Wandelen is een sport die buiten de categorieën valt. Ook toerfietsen valt onder deze groep.

Mensen laten zich bij de keuze voor een sportaccommodatie niet leiden door gemeentegrenzen, maar bijvoorbeeld door de reisafstand. Andere factoren die meespelen, zijn sociale motieven en het sportverleden.

Bij het kiezen van de plaats van sportbeoefening is er voorkeur voor het sporten in de eigen woonkern. In Stompwijk zijn waarschijnlijk te weinig voorzieningen, zodat de inwoners van Stompwijk noodgedwongen uitwijken naar Leidschendam, Voorburg of een andere gemeente.

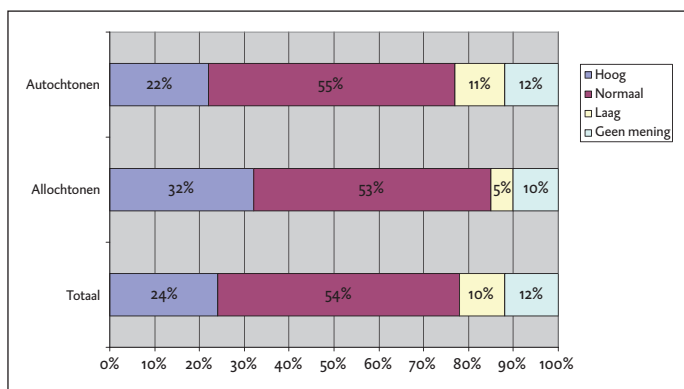
5.4 Kosten

De contributie is gemiddeld € 331,-. De meeste sporters (56%) betalen echter een contributie die ligt tussen € 0,- en € 250,- per jaar.

Contributie in euro's	(%)
€ 0,- t/m € 250,-	56%
€ 251,- t/m € 500,-	29%
€ 501,- t/m € 750,-	10%
€ 750,- en hoger	5%

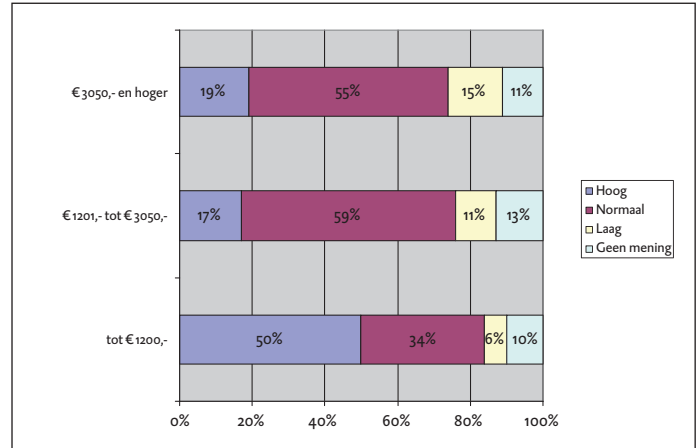
Tabel 5 Overzicht zaalsport in Leidschendam-Voorburg.

Van alle sporters vindt 55% de contributie normaal; 24% vindt de contributie hoog. Onder allochtonen is dit 32% (zie figuur 2).



Figuur 2. De mening over de hoogte van de contributie, totaal en uitgesplitst naar afkomst.

Het inkomen is een belangrijke factor wanneer wordt gekeken naar de mening over de contributie. Van de mensen met een inkomen lager dan € 1.200,- vindt 50% de contributie aan de hoge kant. Voor mensen met een inkomen boven de € 1.200,- lijkt de contributiehogte van minder belang.



Figuur 3. De mening over de hoogte van de contributie, uitgesplitst naar inkomensgroep.

De uitgaven voor zaalsporten zijn vergelijkbaar met de overige sporten. Naar verhouding zijn de contributies lager dan voor het totaal van alle sporten. Ook de overige uitgaven voor de sportbeoefening van de zaalsporten zijn lager dan gemiddeld.

Contributie in euro's zaalsporten	(%)
€ 0,- t/m € 250,-	73%
€ 251,- t/m € 500,-	16%
€ 501,- t/m € 750,-	4%
€ 750,- en hoger	7%

Tabel 14. Uitgaven contributies zaalsporten in Leidschendam-Voorburg.

Behalve aan contributie geeft 66% van de sporters tussen de € 0,- en € 250,- uit aan sportgerelateerde zaken. Dit zijn bijvoorbeeld kleding, schoeisel, materialen en medische hulpmiddelen.

Contributie in euro's zaalsporten	(%)
€ 0,- t/m € 250,-	66%
€ 251,- t/m € 500,-	22%
€ 501,- t/m € 750,-	5%
€ 750,- en hoger	7%

Tabel 15. Overige uitgaven aan sport en bewegen in Leidschendam-Voorburg.

5.5 Ooievaarspas

Mensen met een laag inkomen kunnen met een Ooievaarspas gebruikmaken van kortingsregelingen en een reductie krijgen op de contributie.

In totaal komen 6.700 burgers in Leidschendam-Voorburg in aanmerking voor een Ooievaarspas (8,6%). 4.700 mensen zijn daadwerkelijk in het bezit van deze pas. Dit is 6% van alle burgers. Van alle respondenten is 3% in het bezit van een Ooievaarspas. Hiervan maakt 24% ook gebruik van de pas bij sportbeoefening. 54% van de pashouders is sporter. Dit is een lager percentage dan de gemiddelde sportdeelname van 71%.



6 Beoordeling van sportvoorzieningen

Bijna de helft van de respondenten is tevreden tot zeer tevreden over de sportvoorzieningen en sportmogelijkheden in Leidschendam-Voorburg. Er is daarbij geen verschil tussen mannen en vrouwen. 5% van de inwoners is ontevreden of zeer ontevreden over de accommodaties. Jeugd van 12 - 17 jaar is meer tevreden over de sportvoorzieningen en mogelijkheden dan de volwassenen.

Sporters zijn meer tevreden dan niet-sporters, en niet-gehandicapten zijn meer tevreden dan gehandicapten. Aan de 6-11 jarigen zijn geen vragen gesteld over de tevredenheid.

Beoordeling sportvoorzieningen	Zeer tevreden	Tevreden	Niet tevreden/ ontevreden	Ontevreden	Zeer ontevreden	Geen sportvoorziening of -mogelijkheid	Geen oordeel
Totaal	6%	43%	13%	4%	1%	1%	32%
Man	8%	41%	14%	4%	1%	1%	31%
Vrouw	3%	45%	11%	3%	1%	2%	35%
6-11 jaar	-	-	-	-	-	-	-
12-17 jaar	15%	49%	17%	7%	2%	1%	9%
18+	5%	42%	12%	3%	1%	2%	35%
Sporter	6%	45%	14%	3%	1%	1%	30%
Niet-sporter	5%	39%	10%	5%	1%	3%	37%
Niet-gehandicapten	7%	44%	12%	3%	1%	1%	32%
Gehandicapten	5%	38%	14%	4%	2%	3%	34%

Tabel 17. Beoordeling sportvoorzieningen of sportmogelijkheden in Leidschendam-Voorburg.

Er is geen verschil in de mate van tevredenheid over de accommodaties in Leidschendam en in Voorburg. De inwoners van Stompwijk zijn minder positief over de voorzieningen. Deze geven bovendien vaker aan dat er geen sportvoorzieningen zijn in hun woonkern.

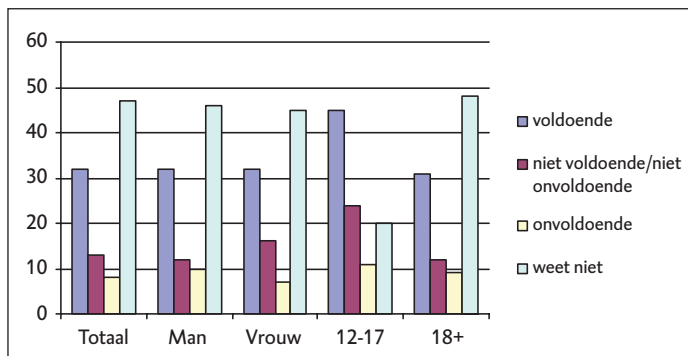
Beoordeling sportvoorzieningen	Zeer tevreden	Tevreden	Niet tevreden/ ontevreden	Ontevreden	Zeer ontevreden	Geen sportvoorziening of -mogelijkheid	Geen oordeel
Leidschendam	6%	46%	11%	3%	1%	1%	32%
Voorburg	8%	46%	10%	2%	1%	1%	31%
Stompwijk	3%	36%	20%	5%	0%	25%	11%

Tabel 18. Beoordeling sportvoorzieningen in eigen woonkern.

6.1 Sportstimulering door de gemeente

De gemeente wil haar inwoners stimuleren meer te gaan sporten en/of bewegen. Vanaf 2005 heeft zij ruim € 12 miljoen geïnvesteerd in buitensportparken. Voor de jeugd worden naschoolse sportkennismakingscursussen, straatvoetbaltoernooien en de Light in the Night Kidsrun georganiseerd. Sportverenigingen ontvangen jaarlijks subsidie voor de organisatie van schoolsporttoernooien. Ook ontvangen zij per jeugdlid een bedrag aan subsidie. Een andere sportstimuleringsactiviteit is de verkiezing van de sportman en -vrouw van het jaar.

De inwoners hebben over het algemeen weinig inzicht in de sportstimuleringsactiviteiten van de gemeente. Veel respondenten (47%) zeggen niet te weten of de gemeente voldoende doet aan sportstimulering. De respondenten die wel weten wat de gemeente doet aan sportstimulering zijn hier overwegend positief over. Zeker de jeugd van 12 - 17 jaar is positief. Dit is opvallend omdat de gemeente voor deze groep juist minder activiteiten organiseert.



Figuur 4. Tevredenheid bevordering sportbeoefening in Leidschendam-Voorburg (in percentages).



7 Attitude en zelfbeeld

Een factor die het sport- en beweggedrag beïnvloedt, is de attitude ten aanzien van sport. Aan de hand van dertien stellingen is onderzocht hoe de inwoners van Leidschendam-Voorburg aankijken tegen sport en bewegen.

7.1 Motieven om te sporten

De meeste mensen sporten omdat ze het leuk vinden en omdat het goed is voor de gezondheid. De geloofsovertuiging speelt weinig tot geen rol bij de sportbeoefening. Sporten is voor weinig mensen een activiteit om mensen met een andere etnische achtergrond te leren kennen.

Deze uitkomsten laten zien dat zowel intrinsieke motieven (omdat het leuk is) als extrinsieke motieven (als middel om de gezondheid te bevorderen) een rol spelen bij de keuze om te gaan sporten. De jeugd tussen 12 en 17 jaar vindt bijna twee keer zo vaak als volwassenen dat sporten veel tijd kost (64% tegen 34%). Ook vinden jongeren lichamelijke inspanning zoals bij sporten vervelend. Toch vinden de jongeren sporten ook vaker leuk dan volwassenen. De geloofsovertuiging speelt bij jongeren een kleinere rol dan bij volwassenen. Sporten om te ontspannen is voor jongeren belangrijker dan voor volwassenen. 31% van de jeugd is het er helemaal mee eens of ermee eens, tegenover 15% van de volwassenen. Voor de volwassenen is sporten vaker een manier om te ontspannen of om vrienden te ontmoeten.

Stelling	Helemaal mee eens		Mee eens		Neutraal		Mee oneens		Helemaal mee oneens	
	12-17	18+	12-17	18+	12-17	18+	12-17	18+	12-17	18+
Ik vind sporten saai	3%	3%	2%	7%	5%	22%	23%	23%	66%	44%
De kosten om te sporten zijn te hoog.	7%	9%	10%	21%	26%	25%	18%	26%	19%	16%
Sporten kost veel tijd.	64%	34%	28%	29%	5%	22%	2%	7%	1%	7%
Lichamelijk inspanning zoals bij sporten vind ik vervelend.	21%	16%	46%	28%	18%	26%	10%	18%	3%	10%
Vanuit mijn geloofsovertuiging mag ik niet sporten.	1%	4%	1%	4%	29%	36%	1%	4%	66%	46%
Vanuit mijn geloofsovertuiging mag ik alleen deelnemen aan gescheiden sportactiviteiten.	7%	8%	34%	28%	34%	33%	18%	20%	6%	8*
Ik ga liever met vrienden op stap dan dat ik ga sporten.	0%	5%	1%	6%	11%	21%	32%	28%	53%	40%
Ik hoef niet te sporten, ik beweeg al genoeg.	1%	3%	0%	1%	0%	2%	7%	21%	89%	73%
Ik vind sporten leuk.	85%	74%	9%	20%	2%	3%	1%	1%	1%	2%
Sporten is voor mij een manier om mensen of vrienden te ontmoeten.	4%	2%	10%	5%	37%	22%	26%	35%	20%	34%
Sporten is goed voor mijn gezondheid.	31%	29%	39%	32%	16%	19%	10%	11%	1%	6%
Sporten is voor mij een manier om te ontspannen.	8%	4%	23%	11%	22%	21%	25%	34%	12%	27%
Via het sporten heb ik mensen met een andere etnische achtergrond leren kennen.	2%	5%	3%	12%	27%	18%	40%	35%	25%	28%

Tabel 19. De attitude ten aanzien van sporten voor de leeftijdsgroepen 12-17 jaar en volwassenen uitgesplitst.

7.2 Zelfbeeld

Onder sporters verstaan we mensen die minimaal twaalf keer per jaar een sport beoefenen. Van de respondenten ziet 23% zich zonder meer als sporter. Opvallend is dat niet-sporters zichzelf vaker zonder meer als sporter beschouwen dan sporters.

Frequente sporters, die één keer per week of vaker aan sport doen, zien zichzelf meer als sporter dan sporters die minder dan één keer per week sporten.

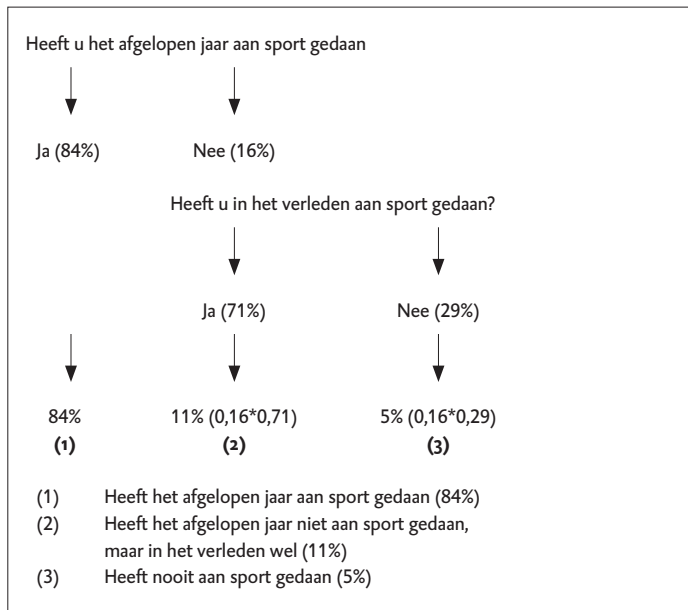
Ziet u zichzelf als sporter?	Totaal	Sporters	Niet-sporters
Ja, zonder meer	23%	21%	24%
Ja, tamelijk	18%	20%	11%
Enigszins	29%	31%	25%
Nee, nauwelijks	22%	22%	23%
Nee, helemaal niet	8%	6%	17%

Tabel 20. Algemeen zelfbeeld van de inwoners Leidschendam-Voorburg over sport.



8 Niet-sporters

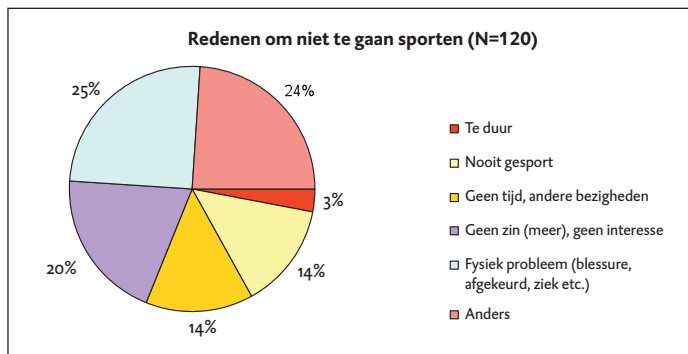
Het afgelopen jaar heeft 16% van de inwoners van Leidschendam-Voorburg niet aan sport gedaan. Van deze groep heeft 71% in het verleden wel gesport, en 29% niet. Dit betekent dat 5% van de bevolking nog nooit aan sport heeft gedaan.



Er lijkt een verband te zijn tussen het eigen sportgedrag en het sportgedrag van de ouders. Meer dan de helft van de ouders van niet-sporters deed ook niet aan sport (58%). Bij 5% sportte alleen de moeder, bij 14% sportte alleen de vader, en bij 23% van de niet-sporters deden beide ouders aan sport.

8.1 Redenen om niet te sporten

Een kwart van de niet-sporters geeft aan door fysieke problemen niet meer te kunnen of willen sporten. Geen zin (meer) of geen interesse staat op de tweede plaats met 20%. Geen tijd of andere bezigheid staat op respectievelijk de derde en vierde plaats met 14%. Van de niet-sporters in Leidschendam-Voorburg vindt 3% sporten te duur.

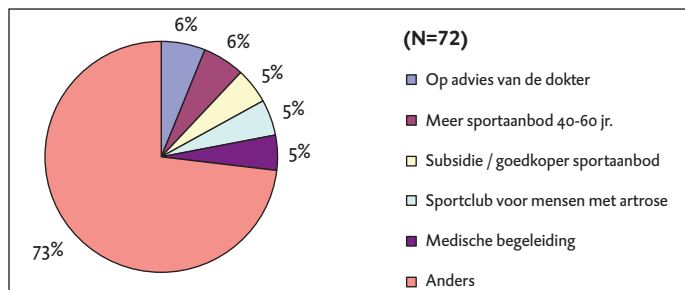


Figuur 5. Top-5 redenen om niet te gaan sporten.

Een kwart van de niet-sporters geeft aan weer te willen sporten. 46% wil niet meer sporten; 27% weet niet of hij/zij in de toekomst nog wil sporten.

8.2 Stimulansen om weer te gaan sporten

Aan de niet-sporters die weer willen gaan sporten, is gevraagd hoe zij hierin gestimuleerd kunnen worden. Hier zijn veel verschillende factoren aangegeven.



Figuur 6. Top-5 van stimulansen om (weer) te gaan sporten.

Doktersadvies is voor 6% van de respondenten een belangrijke stimulans om weer te gaan sporten. Meer sportaanbod voor mensen van 40 tot 60 jaar is voor 6% van de respondenten ook een argument. Van de mensen die weer willen gaan sporten, zegt 5% dat er een sportclub voor mensen met artrose moet komen. Het sporten onder medische begeleiding is een andere factor die beïnvloedt of mensen weer gaan sporten (5%).

Stimulans	Frequentie
Als mijn benen en hart het beter gaan doen ga ik weer zwemmen	1
Beter gaan voelen + goede medische begeleiding	4
Dat er mee geholpen wordt in het betalen van een sportschool	1
Dat ik mij fysiek weer beter en voel en financiële zekerheid	1
Een sportschool of zwembad in de buurt, geen zin om huidige afstanden af te leggen om te sporten	4
Er is meer persoonlijke tijd voor nodig. Die is er niet oa door zorg voor oude ouders en verhuizing	1
Het zou prachtig zijn als er een sportclub speciaal voor mensen met artrose wordt opgericht (bijv. Amstelveen, carfit).	1
Hij loopt te veel risico met zijn nek en heupen, ik zou geen oplossing weten	4
Ik heb een ANW uitkering waar ik net mee rond kan komen. Geen geld voor uitjes of sporten	4

Stimulans	Frequentie
Ik zou zo graag in een tafeltennisclub willen deelnemen	4
Ligt aan mij zelf	1
Niet te ver weg en met mensen van eigen leeftijd. Daar wordt te weinig voor gedaan. Het is veelal of voor jongeren of echte ouderen maar niet voor tussenin	4
Niets	4
Op doktersrecept	5
Operatieve ingreep	4
Ouders moeten overtuigd worden dat het kind dit keer wel echt zin heeft om mee te doen.	1
Prettige fitness ruimte + instructie + niet te duur;	4
Verbetering van bovenstaande	4
Volgens de fysiotherapeut zou ik in warm water moeten bewegen	1

Tabel 21: stimulansen om weer te gaan sporten



Bijlage 1. Vragenlijst 6-11 jaar

Deel A Algemene Gegevens

A1. Is het kind waar het in deze vragenlijst over gaat een jongen of een meisje?

- Jongen (1)
- Meisje (2)

A2. Hoe oud is hij/zij?

_____ jaar

A3. In welk land is hij/zij geboren?

- Nederland (1)
- In een ander land, namelijk _____ (2)

A4. In welk land is de vader geboren?

- Nederland (1)
- In een ander land, namelijk _____ (2)

A5. In welk land is de moeder geboren?

- Nederland (1)
- In een ander land, namelijk _____ (2)

A6. Hoe is de ouderlijke situatie op het (belangrijkste) woonadres van uw zoon/dochter?
(Ongeacht de situatie van eventuele broertjes of zusjes)

- bij twee volwassenen in één huis _____ (1)
- bij één volwassene in huis _____ (2)
- anders _____ (3)

A7. Heeft hij/zij een beperking of chronische aandoening?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

- ja, een lichamelijke beperking → ga door met vraag A8 (1)
- ja, een auditieve beperking (doof, slechthorend) → ga door met vraag A10 (2)
- ja, een visuele beperking (blind, slechthorend) → ga door met vraag A10 (3)
- ja, een verstandelijke beperking → ga door met vraag A10 (4)
- ja, een chronische aandoening → ga door met vraag A9 (5)
- nee → ga door met vraag A10 (6)

A8. Wat voor lichamelijke beperking heeft uw zoon/dochter?

A9. Welke chronische ziekte heeft uw zoon/dochter?

- Cara (Astma)
- Hart/vaatziekten
- Artrose
- Diabetes
- Cva
- Reuma
- Rugaandoening
- COPD
- Ziekte van Crohn
- Anders namelijk _____

A10. In welke woonkern woont uw zoon/dochter?

1 antwoord mogelijk.

- 1 Leidschendam
- 2 Voorburg
- 3 Stompwijk

A11. Maakt uw kind gebruik van de Ooievaarspas?

1 antwoord mogelijk

- 1 Ja
- 2 Nee
- 3 Weet niet

Deel B Sportbeoefening

Introductie

De volgende vragen gaan over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die uw zoon/dochter in de afgelopen twaalf maanden heeft verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld. U moet dus denken aan bijvoorbeeld voetbal, badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar niet aan yoga, puzzelen, wandelen met de hond of fietsen naar school. Sporten die hij/zij tijdens de vakanties heeft beoefend, tellen ook mee. Sporten tijdens de gymlessen (inclusief schoolzwemmen) op school tellen niet mee, maar sporten die hij/zij doet tijdens de pauze en bij de naschoolse opvang wel.

B1. Welke sport of sporten heeft uw zoon/dochter in de afgelopen twaalf maanden beoefend?

- | | | | |
|--|------|---|------|
| <input type="checkbox"/> erobics/steps | (1) | <input type="checkbox"/> motorsport | (26) |
| <input type="checkbox"/> atletiek | (2) | <input type="checkbox"/> paardensport | (27) |
| <input type="checkbox"/> badminton | (3) | <input type="checkbox"/> roeien | (28) |
| <input type="checkbox"/> basketbal | (4) | <input type="checkbox"/> schaatsen | (29) |
| <input type="checkbox"/> biljart/poolbiljart/snooker | (5) | <input type="checkbox"/> schaken | (30) |
| <input type="checkbox"/> bowling | (6) | <input type="checkbox"/> schietsport | (31) |
| <input type="checkbox"/> bridge | (7) | <input type="checkbox"/> skeeleren/skaten | (32) |
| <input type="checkbox"/> dammen | (8) | <input type="checkbox"/> skiën/langlaufen/snowboarden | (33) |
| <input type="checkbox"/> danssport | (9) | <input type="checkbox"/> squash | (34) |
| <input type="checkbox"/> darts | (10) | <input type="checkbox"/> tafeltennis | (35) |
| <input type="checkbox"/> duiksport | (11) | <input type="checkbox"/> tennis | (36) |
| <input type="checkbox"/> fitness conditie | (12) | <input type="checkbox"/> vecht- en verdedigingssporten | (37) |
| <input type="checkbox"/> fitness kracht | (13) | <input type="checkbox"/> veldvoetbal | (38) |
| <input type="checkbox"/> golf | (14) | <input type="checkbox"/> volleybal | (39) |
| <input type="checkbox"/> gymnastiek/turnen | (15) | <input type="checkbox"/> wandelsport | (40) |
| <input type="checkbox"/> handbal | (16) | <input type="checkbox"/> watersport/zeilen/surfen | (41) |
| <input type="checkbox"/> hardlopen/joggen/trimmen | (17) | <input type="checkbox"/> wielrennen/mountainbiken/
toerfietsen | (42) |
| <input type="checkbox"/> hockey | (18) | <input type="checkbox"/> zaalvoetbal | (43) |
| <input type="checkbox"/> honkbal/softbal | (19) | <input type="checkbox"/> zwemsport | (44) |
| <input type="checkbox"/> jeu de boules | (20) | <input type="checkbox"/> andere sport, namelijk: | (45) |
| <input type="checkbox"/> kano | (21) | | |
| <input type="checkbox"/> karting | (22) | | |
| <input type="checkbox"/> klimsport/bergwandelen | (23) | <input type="checkbox"/> geen sport | (46) |
| <input type="checkbox"/> korfbal | (24) | → Ga door met vraag 8 | |
| <input type="checkbox"/> midgetgolf | (25) | | |

B2. Hoeveel keer heeft uw zoon/dochter in de afgelopen twaalf maanden *in totaal* gesport?

_____ keer

Een aantal landelijke organisaties hebben de Nederlandse norm voor gezond bewegen (beweegnorm) opgesteld. De beweegnorm staat voor de minimale hoeveelheid beweging per dag, die voldoende is om de gezondheid te verbeteren of op peil te houden. Voor kinderen is 60 minuten matig intensief bewegen per dag voldoende, als er ook tenminste 2 keer per week gedurende 20 minuten zware lichamelijke inspanning verricht wordt. De onderstaande vragen gaan over de beweegnorm. Dit onderdeel bestaat uit 2 vragen.

- B7. Op hoeveel dagen per week heeft uw zoon/dochter tenminste 60 minuten lichaamsbeweging gehad, die tenminste even inspannend is als stevig doorlopen of fietsen (denk aan wandelen, fietsen, tuinieren, sport of beweging op het werk)?**
Het gaat om het gemiddelde aantal dagen van een gewone week.

_____ dagen in de zomer
_____ dagen in de winter

- B8. Hoe vaak per week beoefent uw zoon/dochter inspannende sporten of andere zware lichamelijke activiteiten die lang genoeg duren om bezweet te raken (tenminste 20 minuten per keer).**

_____ keer in de zomer
_____ keer in de winter

Deel C Voorzieningen

- C1. Waar heeft uw zoon/dochter deze sport(en) in de afgelopen twaalf maanden beoefend? En was dit binnen uw eigen gemeente en/of elders? (Per sport meer antwoorden mogelijk)**

	Sport 1		Sport 2		Sport 3	
	Eigen gemeente	Elders	Eigen gemeente	Elders	Eigen gemeente	Elders
Officiële binnensportaccommodatie (1) zoals sporthal, gymnastieklokaal, fitnesscentrum/sportschool overdekt of combi-zwembad, ijsal/ijsbaan (binnen), tennisbaan (binnen), klimhal, karthal etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Officiële buitensportaccommodatie (2) zoals voetbalveld, hockeyveld, tennisbaan (buiten), openluchtzwembad, ijsbaan (buiten/halfoverdekt), manege etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportvoorziening in de openbare ruimte (3) zoals halfpipe, basketbalpleintje, trapveldje/voetbalkooi (met goals) etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andersoortige voorziening (4) zoals park, bos, bergen, strand, meer, openbare weg, buurthuis, wijkcentrum, café, huis/tuin etc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- C2. Hoeveel contributie of bijdrage betaalt u jaarlijks voor deze sport(en) voor uw zoon/dochter? In euro's per jaar.**

€ _____ Inclusief bondsbijdrage

C3. Vindt u dit bedrag hoog, normaal of juist laag?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 hoog
- 2 normaal
- 3 laag
- 4 weet niet

C4. Welk bedrag bent u jaarlijks naast contributie/toegangsgeld kwijt aan deze sport(en) voor uw zoon/dochter?

Denkt u daarbij bijvoorbeeld aan vervoer, attributen, accommodatiegebruik, kleding en consumpties. In euro's per jaar.

€ _____

Deel D Zwemmen

De volgende vragen gaan over zwemmen. Of uw kind nu wel of niet sport, de gemeente is onder andere benieuwd hoeveel inwoners van de gemeente kunnen zwemmen.

D1. Heeft uw kind zijn/haar zwemdiploma A?

NB. Het gaat hier niet om eventuele lintjes die voor diploma A gehaald worden.

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja → ga naar vraag E1
- 2 nee
- 3 weet niet

D2. Kan uw kind zwemmen?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee
- 3 weet niet

D3. Zit uw kind op zwemles?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja → ga naar vraag E1
- 2 nee
- 3 weet niet

D4. Heeft uw kind wel eens zwemles gehad?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja → ga naar vraag E1
- 2 nee
- 3 weet niet → ga naar vraag E1

D5. Waarom heeft uw kind geen zwemles gehad?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 er is/was geen zwembad in de buurt
- 2 vanwege lichamelijk gebrek, belemmering of ziekte
- 3 geen zin
- 4 niet leuk
- 5 we hebben/hadden geen schoolzwemmen
- 6 hoefde niet te zwemmen
- 7 mag/mocht niet van ouders
- 8 om religieuze/principiële/culturele redenen niet
- 9 zwemlessen kosten geld, te duur
- 10 andere reden, namelijk (vul in) _____
- 11 weet niet

Deel E Niet-sporten

Dit gedeelte hoeft u alleen in te vullen als uw zoon/dochter niet aan sport doet.

E1. Heeft uw zoon/dochter in het verleden gesport?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee → ga naar vraag E3
- 3 weet niet → ga naar vraag E3

E2. Heeft uw zoon/dochter bij een vereniging, sportschool of in een ander verband gesport?

Is dat.....

(1 antwoord mogelijk)

- 1 als lid van een sportvereniging
- 2 bij een sportschool, fitnesscentrum, andere commerciële sportaanbieder en dergelijke (bv. ook manege)
- 3 georganiseerd door werkgever/bedrijf of in kader van bedrijfsport
- 4 georganiseerd door gemeente, sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk
- 5 in verband met sportvakantie
- 6 onder medische begeleiding (bijvoorbeeld fysiotherapeut)
- 7 in het kader van schoolsport buiten gymnastiekles
- 8 studentensportkaart/studentensport
- 9 ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin of collega's
- 10 ongeorganiseerd, alleen/individueel
- 11 in ander verband, namelijk (vul in) _____
- 12 weet niet/geen antwoord

E3. Wat is de belangrijkste reden dat uw zoon/dochter niet (meer) sport?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 verhuisd
- 2 fysieke problemen (blessure, afgekeurd, ziek, lichamelijke beperking)
- 3 te oud
- 4 het is/werd te duur
- 5 nooit gesport
- 6 geen tijd, andere bezigheden
- 7 geen zin (meer), geen interesse
- 8 sportvereniging/-club opgeheven
- 9 sportterrein te ver, slecht bereikbaar
- 10 het sportaanbod (activiteiten) was niet leuk/goed meer
- 11 de kwaliteit van de accommodatie was niet voldoende
- 12 de accommodatie was niet goed toegankelijk
- 13 verruwing, agressieve sfeer op het veld
- 14 verruwing, agressieve sfeer om het veld
- 15 de weg naar/bij sportaccommodatie is onveilig
- 16 huidige sportaanbod is niet geschikt voor mijn beperking
- 17 (lichamelijke) beperking laat sporten (aangepast) niet toe
- 18 geen vervoer
- 19 vanwege (lichamelijke) beperking begeleiding nodig tijdens sporten; deze is er niet
- 20 ik voelde met niet thuis bij de vereniging of club (geen raakvlak met verenigingsleven)
- 21 religieuze/principiële/culturele redenen
- 22 andere reden, namelijk _____

E4. Zou uw zoon/dochter (weer) willen sporten, heeft uw zoon/dochter er zin in?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee
- 3 weet niet

E5. U geeft aan dat uw zoon/dochter wel (weer) zou willen sporten. Wat moet er gebeuren om er voor te zorgen dat hij/zij (weer) gaat sporten?

Dit is het eind van de vragenlijst. Hartelijk dank voor uw medewerking!

Bijlage 2. Vragenlijst 12-17 jaar

Deel A Algemene gegevens

De volgende vragen gaan over jou.
Deze vragen zijn belangrijk om te kunnen zien of er bijvoorbeeld verschillen zijn in sportbeoefening tussen jongens en meisjes.

A1. Ben je een jongen of een meisje?

- Jongen
- Meisje

A2. Hoe oud ben je?

_____ jaar

A3. In welk land ben je geboren?

- Nederland
- Turkije
- Marokko
- Suriname
- Anders, namelijk _____
- Weet ik niet

A4. In welk land is je vader geboren?

- Nederland
- Turkije
- Marokko
- Suriname
- Anders, namelijk _____
- Weet ik niet

A5. In welk land is je moeder geboren?

- Nederland
- Turkije
- Marokko
- Suriname
- Anders, namelijk _____
- Weet ik niet

A6. Hoe woon je?

- Alleen/op mezelf
- Samen met mijn vriend(in)
- Bij twee volwassenen in huis
- Bij één volwassene in huis
- Anders

A7. Welk soort onderwijs volg je nu of is het hoogst waar je een diploma van hebt?

- lager onderwijs, basisschool, speciaal onderwijs
- lbo, vbo, vmbo basis- of kaderberoepsgerichte leerweg
- mavo, vmbo theoretische of gemengde leerweg
- havo, vwo (atheneum, gymnasium)
- mbo
- hbo
- universiteit

A8. Heb je een beperking of chronische aandoening?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

- | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | ja, een lichamelijke beperking | → ga door met vraag A9) |
| <input type="checkbox"/> | ja, een auditieve beperking (doof, slechthorend) | → ga door met vraag A11) |
| <input type="checkbox"/> | ja, een visuele beperking (blind, slechthorend) | → ga door met vraag A11) |
| <input type="checkbox"/> | ja, een verstandelijke beperking | → ga door met vraag A11) |
| <input type="checkbox"/> | ja, een chronische aandoening | → ga door met vraag A10) |
| <input type="checkbox"/> | nee | → ga door met vraag A11) |

A9. Wat voor lichamelijke beperking heb je?

A10. Welke chronische ziekte heb je?

- Cara (Astma)
- Hart / vaatziekten
- Artrose
- Diabetes
- Cva
- Reuma
- Rugaandoening
- COPD
- Ziekte van Crohn
- Anders namelijk _____

A11. Met welke godsdienst, religieuze of levensbeschouwelijke stroming voel je je verwant?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 Rooms-katholiek
- 2 Nederlands Hervormd
- 3 Gereformeerd
- 4 Luthers, Evangelische Broedergemeente enz.
- 5 Humanisme
- 6 Hindoeïsme
- 7 Joods
- 8 Islam
- 9 Grieks-orthodoxe kerk
- 10 Jehova's Getuigen
- 11 Boeddhisme
- 12 Antroposofie
- 13 New Age
- 14 Christendom algemeen
- 15 andere, namelijk (vul in) _____
- 16 weet ik niet, wil ik niet zeggen

A12. In welke woonkern woon je?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 Leidschendam
- 2 Voorburg
- 3 Stompwijk

A13. Maak je gebruik van de Ooievaarspas?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 Ja
- 2 Nee
- 3 Weet niet

Attitude

A14. Kun je aangeven in welke mate je de volgende stellingen op jezelf van toepassing vindt?
(selecteer uit iedere regel 1 antwoord)

	Helemaal van toepassing	Van toepassing	Neutraal	Niet Van toepassing	Helemaal niet van toepassing	Weet niet
Ik vind sporten saai.						
De kosten om te sporten zijn te hoog.						
Ik vind sporten leuk.						
Sporten is voor mij een manier om mensen of vrienden te ontmoeten.						
Sporten is goed voor mijn gezondheid.						
Sporten kost veel tijd.						
Lichamelijke inspanning zoals bij sporten vind ik vervelend.						
Vanuit mijn geloofsovertuiging mag ik niet sporten buiten schooltijd.						
Vanuit mijn geloofsovertuiging mag ik alleen deelnemen aan gescheiden sportactiviteiten (jongens en meisjes apart).						
Ik ga liever met vrienden op stap dan dat ik ga sporten.						
Sporten is voor mij een manier om te ontspannen.						
Via het sporten heb ik mensen met een andere etnische achtergrond leren kennen.						
Ik hoef niet te sporten, ik beweeg al genoeg.						

Deel B: Basismodule schriftelijke enquête

Introductie

De volgende vragen gaan over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die je in de afgelopen twaalf maanden hebt verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld. Je moet dus denken aan bijvoorbeeld badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar niet aan yoga, tuinieren, puzzelen of fietsen naar de bakker. Sporten die je tijdens de vakanties hebt beoefend, tellen wel mee; sporten tijdens lessen lichamelijke opvoeding op school niet.

B1. Welke sport heb je in de afgelopen twaalf maande beoefend?

- | | | | |
|--|------|--|------|
| <input type="checkbox"/> erobics/steps | (1) | <input type="checkbox"/> motorsport | (26) |
| <input type="checkbox"/> atletiek | (2) | <input type="checkbox"/> paardensport | (27) |
| <input type="checkbox"/> badminton | (3) | <input type="checkbox"/> roeien | (28) |
| <input type="checkbox"/> basketbal | (4) | <input type="checkbox"/> schaatsen | (29) |
| <input type="checkbox"/> biljart/poolbiljart/snooker | (5) | <input type="checkbox"/> schaken | (30) |
| <input type="checkbox"/> bowling | (6) | <input type="checkbox"/> schietsport | (31) |
| <input type="checkbox"/> bridge | (7) | <input type="checkbox"/> skeelers/skaten | (32) |
| <input type="checkbox"/> dammen | (8) | <input type="checkbox"/> skiën/langlaufen/snowboarden | (33) |
| <input type="checkbox"/> danssport | (9) | <input type="checkbox"/> squash | (34) |
| <input type="checkbox"/> darts | (10) | <input type="checkbox"/> tafeltennis | (35) |
| <input type="checkbox"/> duiksport | (11) | <input type="checkbox"/> tennis | (36) |
| <input type="checkbox"/> fitness conditie | (12) | <input type="checkbox"/> vecht- en verdedigingssporten | (37) |
| <input type="checkbox"/> fitness kracht | (13) | <input type="checkbox"/> veldvoetbal | (38) |
| <input type="checkbox"/> golf | (14) | <input type="checkbox"/> volleybal | (39) |

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> gymnastiek/turnen (15) | <input type="checkbox"/> wandelsport (40) |
| <input type="checkbox"/> handbal (16) | <input type="checkbox"/> watersport/zeilen/surfen (41) |
| <input type="checkbox"/> hardlopen/joggen/trimmen (17) | <input type="checkbox"/> wielrennen/mountainbiken/
toerfietsen (42) |
| <input type="checkbox"/> hockey (18) | <input type="checkbox"/> zaalvoetbal (43) |
| <input type="checkbox"/> honkbal/softbal (19) | <input type="checkbox"/> zwemsport (44) |
| <input type="checkbox"/> jeu de boules (20) | <input type="checkbox"/> andere sport, namelijk: (45) |
| <input type="checkbox"/> kano (21) | |
| <input type="checkbox"/> karting (22) | |
| <input type="checkbox"/> klimsport/bergwandelen (23) | <input type="checkbox"/> geen sport (46) |
| <input type="checkbox"/> korfbal (24) | → Ga door met vraag 8 |
| <input type="checkbox"/> midgetgolf (25) | |

B2. Hoeveel keer heb je in de afgelopen twaalf maanden *in totaal* gesport?

_____ keer

B3. Zie je jezelf als sporter?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja, zonder meer
- 2 ja, tamelijk
- 3 enigszins
- 4 nee, nauwelijks
- 5 nee, helemaal niet

B4. Welke van deze sporten heb je de afgelopen twaalf maanden het meest beoefend?

(Vul maximaal drie sporten in. Doe dit door het nummer te noteren dat op bovenstaand toonblad bij de betreffende sport(en) is aangegeven. Als er meer dan drie sporten in aanmerking komen, vul dan de drie sporten in die u de afgelopen twaalf maanden het meest heeft beoefend.)

Sport 1	Sport 2	Sport 3

B5. Hoeveel keer heb je deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend?

Sport 1	Sport 2	Sport 3
_____ keer	_____ keer	_____ keer

B6. Beoefende je deze sport in de afgelopen twaalf maanden...
(Per sport meerdere antwoorden mogelijk)

		Sport 1	Sport 2	Sport 3
als lid van een sportvereniging	(1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	(2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
in het kader van bedrijfssport	(3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	(4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tijdens een georganiseerde sportvakantie	(5)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	(6)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
in groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	(7)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
alleen, ongeorganiseerd	(8)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders, namelijk	(9)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B7. Heb je voor deze sport in de afgelopen twaalf maanden deelgenomen aan...
(Per sport meerdere antwoorden mogelijk)

		Sport 1	Sport 2	Sport 3
lessen/cursussen	(1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
trainingen	(2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
competitie	(3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
toernooien/sportevenementen	(4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
geen van bovenstaande	(5)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Deel C Voorzieningen

C1. Ben je tevreden over de sportvoorzieningen of sportmogelijkheden in je eigen stadsdeel?
(1 antwoord mogelijk)

- 1 zeer tevreden
- 2 tevreden
- 3 niet tevreden/ontevreden
- 4 ontevreden
- 5 zeer ontevreden
- 6 geen sportvoorziening of sportmogelijkheid aanwezig
- 7 geen oordeel

C2. Ben je tevreden over de sportvoorzieningen of sportmogelijkheden in de gemeente?
(1 antwoord mogelijk)

- 1 zeer tevreden
- 2 tevreden
- 3 niet tevreden/ontevreden
- 4 ontevreden
- 5 zeer ontevreden
- 6 geen sportvoorziening of sportmogelijkheid aanwezig
- 7 geen oordeel

- C3. Waar heb je deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend? En was dit binnen je eigen gemeente en/of elders?**
(Per sport meerdere antwoorden mogelijk)

	Sport 1		Sport 2		Sport 3	
	Eigen gemeente	Elders	Eigen gemeente	Elders	Eigen gemeente	Elders
Officiële binnensportaccommodatie (1) zoals sporthal, gymnastieklokaal, fitnesscentrum/sportschool overdekt of combi-zwembad, ijshal/ijsbaan (binnen), tennisbaan (binnen), klimhal, karthal etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Officiële buitensportaccommodatie (2) zoals voetbalveld, hockeyveld, tennisbaan (buiten), openluchtzwembad, ijsbaan (buiten/halfoverdekt), manege etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportvoorziening in de openbare ruimte (3) zoals halfpipe, basketbalpleintje, trapveldje/voetbalkooi (met goals) etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andersoortige voorziening (4) zoals park, bos, bergen, strand, meer, openbare weg, buurthuis, wijkcentrum, café, huis/tuin etc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- C4. Vind je dat er in je gemeente (door sportverenigingen, sportorganisaties, etc) voldoende of onvoldoende gedaan wordt ter bevordering van de sportbeoefening?**
(1 antwoord mogelijk)

- 1 voldoende
 2 niet voldoende, niet onvoldoende
 3 onvoldoende
 4 weet niet

De volgende vragen gaan over deze sport die je het meest hebt beoefend.

- C5. In welke woonkern beoefen je meestal sport ?**
(1 antwoord mogelijk)

- 1 Leidschendam
 2 Voorburg
 3 Stompwijk
 4 Buiten de gemeente

- C6. Hoeveel contributie of bijdrage betaal je jaarlijks voor deze sport? In euro's per jaar.**

€ _____ Inclusief bondsbijdrage

- C7. Vind je dit bedrag hoog, normaal of juist laag?**
(1 antwoord mogelijk)

- 1 hoog
 2 normaal
 3 laag
 4 weet niet

C8. Welk bedrag ben je jaarlijks naast contributie/toegangsgeld kwijt aan deze sport? Denk daarbij bijvoorbeeld aan vervoer, attributen, accommodatiegebruik, kleding en consumpties. In euro's per jaar.

€ _____

Deel D Zwemmen

De volgende vragen gaan over zwemmen. Of je nu wel of niet sport, de gemeente is onder andere benieuwd hoeveel inwoners van de gemeente kunnen zwemmen.

D1. Bezit je zwemdiploma A?

NB. Het gaat hier niet om eventuele lintjes die voor diploma A gehaald worden.

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja → ga naar vraag E1
- 2 nee
- 3 weet niet

D2. Kun je zwemmen?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee
- 3 weet niet

D3. Zit je op zwemles?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja → ga naar vraag E1
- 2 nee
- 3 weet niet

D4. Heb je wel eens zwemles gehad?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja → ga naar vraag E1
- 2 nee
- 3 weet niet → ga naar vraag E1

D5. Waarom heb je geen zwemles gehad?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 er is / was geen zwembad in de buurt
- 2 vanwege lichamelijk gebrek, belemmering of ziekte
- 3 geen zin
- 4 niet leuk
- 5 we hebben / hadden geen schoolzwemmen
- 6 hoefde niet te zwemmen
- 7 mag/mocht niet van ouders
- 8 om religieuze / principiële / culturele redenen niet
- 9 zwemlessen kosten geld, te duur
- 10 andere reden, namelijk (vul in) _____
- 11 weet niet

Deel E Niet-sporten

Alleen stellen als er geen sporten zijn ingevuld bij vraag 1

E1. Heb je in het verleden gesport?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee → ga naar vraag E3
- 3 weet niet → ga naar vraag E3

E2. Heb je bij een vereniging, sportschool of in een ander verband gesport?

Is dat

(1 antwoord mogelijk)

- 1 als lid van een sportvereniging
- 2 bij een sportschool, fitnesscentrum, andere commerciële sportaanbieder en dergelijke (bv. ook manege)
- 3 georganiseerd door werkgever/bedrijf of in kader van bedrijfsport
- 4 georganiseerd door gemeente, sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk
- 5 in verband met sportvakantie
- 6 onder medische begeleiding (bijvoorbeeld fysiotherapeut)
- 7 in het kader van schoolsport buiten gymnastiekles
- 8 studentensportkaart/studentensport
- 9 ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin of collega's
- 10 ongeorganiseerd, alleen/individueel
- 11 in ander verband, namelijk (vul in) _____
- 12 weet niet/geen antwoord

E3. Wat is de belangrijkste reden dat je niet (meer) sport?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 verhuisd
- 2 fysieke problemen (blessure, afgekeurd, ziek, lichamelijke beperking)
- 3 te oud
- 4 het is/werd te duur
- 5 nooit gesport
- 6 geen tijd, andere bezigheden
- 7 geen zin (meer), geen interesse
- 8 sportvereniging/-club opgeheven
- 9 sportterrein te ver, slecht bereikbaar
- 10 het sportaanbod (activiteiten) was niet leuk/goed meer
- 11 de kwaliteit van de accommodatie was niet voldoende
- 12 de accommodatie was niet goed toegankelijk
- 13 verruwing, agressieve sfeer op het veld
- 14 verruwing, agressieve sfeer om het veld
- 15 de weg naar/bij sportaccommodatie is onveilig
- 16 huidige sportaanbod is niet geschikt voor mijn beperking
- 17 (lichamelijke) beperking laat sporten (aangepast) niet toe
- 18 geen vervoer
- 19 vanwege (lichamelijke) beperking begeleiding nodig tijdens sporten; deze is er niet
- 20 ik voelde met niet thuis bij de vereniging of club (geen raakvlak met verenigingsleven)
- 21 religieuze/principiële/culturele redenen
- 22 andere reden, namelijk _____

E4. Zou je (weer) willen sporten, heb je er zin in?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee → ga naar deel F
- 3 weet niet → ga naar deel F

E5. Je geeft aan dat je wel (weer) zou willen sporten. Wat moet er gebeuren om er voor te zorgen dat je (weer) gaat sporten?

Deel F Bewegen in het algemeen

De volgende vragen gaan over bewegen in het algemeen. Hierbij moet je denken aan de beweging die je heeft door bijvoorbeeld fietsen naar het werk/school of de supermarkt of traplopen. Dit is dus iets anders dan sporten!

F1. Vind je, afgezien van het feit of je wel of niet sport, dat je voldoende beweegt? (hierbij gaat het om bewegen in de zin van fietsen naar het werk/school en traplopen en dergelijke.)

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja, ik beweeg zeker voldoende
- 2 ja, ik beweeg voldoende
- 3 ik beweeg niet voldoende, maar ook niet onvoldoende (neutraal)
- 4 nee, ik beweeg onvoldoende
- 5 nee, ik beweeg zeker onvoldoende
- 6 weet niet

F2. Indien je onvoldoende beweegt

Wat moet er gebeuren om er voor te zorgen dat je meer gaat bewegen?

Een aantal landelijke organisaties hebben de Nederlandse norm voor gezond bewegen (beweegnorm) opgesteld. De beweegnorm staat voor de minimale hoeveelheid beweging per dag, die voldoende is om de gezondheid te verbeteren of op peil te houden. Voor jeugd is 60 minuten matig intensief bewegen per dag voldoende, als je ook tenminste 2 keer per week gedurende 20 minuten zware lichamelijke inspanning doet. De onderstaande vragen gaan over de beweegnorm. Dit onderdeel bestaat uit 3 vragen.

F3. Op hoeveel dagen per week voldoe je tenminste 60 minuten lichaamsbeweging die tenminste even inspannend is als stevig doorlopen of fietsen (denk aan wandelen, fietsen, tuinieren, sport of beweging op het werk)? Het gaat om het gemiddelde aantal dagen van een gewone week.

_____ dagen in de zomer
_____ dagen in de winter

F4. Hoe vaak per week beoefen je inspannende sporten of andere zware lichamelijke activiteiten die lang genoeg duren om bezweet te raken (tenminste 20 minuten per keer).

_____ keer in de zomer
_____ keer in de winter

F5. Hebben je ouders of één van je ouders gesport tijdens je jeugd?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja, moeder
- 2 ja, vader

- 3 ja, beiden
- 4 geen van beiden
- 5 weet niet

F6. Heb je nog opmerkingen over dit onderzoek of over sporten in de gemeente?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja, namelijk (vul in)

- 2 nee

Dit is het eind van de vragenlijst. Hartelijk dank voor je medewerking!

Bijlage 3. Vragenlijst 18+

Deel A Algemene gegevens

A1. Bent u een man of een vrouw?

- man (1)
 vrouw (2)

A2. Wat is uw geboortjaar?

A3. Bent u in Nederland geboren of in een ander land?

- in Nederland (1)
 in een ander land, namelijk _____ (2)

A4. Is uw vader in Nederland geboren of in een ander land?

- in Nederland (1)
 in een ander land, namelijk _____ (2)

A5. Is uw moeder in Nederland geboren of in een ander land?

- in Nederland (1)
 in een ander land, namelijk _____ (2)

A6. De volgende vraag hoeft alleen beantwoord te worden als één of beide ouder(s) niet in Nederland geboren is/zijn.

Kunt u zeggen wat u zich meer voelt, is dat meer Nederlands of voelt u zich meer niet-Nederlands (namelijk het land waar uw ouder(s) geboren is/zijn)?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 Nederlands
 2 Antilliaans
 3 Surinaams
 4 Marokkaans
 5 Turks
 6 beide
 7 alle drie (indien ouders in verschillende landen geboren zijn)
 8 geen van beide, geen van de drie
 9 Leidschendammer/Voorburger/Stompwijkker
 10 anders, namelijk: _____
 11 weet niet

A7. Voelt u zich verwant met een godsdienst, religieuze of levensbeschouwelijke stroming?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
 2 nee → ga naar vraag A9
 3 wil niet zeggen → ga naar vraag A9

A8. Met welke godsdienst, religieuze of levensbeschouwelijke stroming voelt u zich verwant?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 Rooms-katholiek
- 2 Nederlands Hervormd
- 3 Gereformeerd
- 4 Luthers, Evangelische Broedergemeente enz
- 5 Humanisme
- 6 Hindoeïsme
- 7 Joods
- 8 Islam
- 9 Grieks-orthodoxe kerk
- 10 Jehova's Getuigen
- 11 Boeddhisme
- 12 Antroposofie
- 13 New Age
- 14 Christendom algemeen
- 15 andere, namelijk (vul in) _____
- 16 weet ik niet, wil ik niet zeggen

A9. Welke huishoudensituatie is (het meest) op u van toepassing?

- alleenstaand (1)
- twee volwassenen, geen kinderen (2)
- twee volwassenen met thuiswonend(e) kind(eren) (3)
- één-ouder met thuiswonend(e) kind(eren) (4)
- anders (5)

A10. Uit hoeveel personen bestaat uw huishouden (inclusief uzelf)?

A11. Wat is uw huidige of hoogst voltooide opleiding?

- geen (1)
- lager onderwijs, basisonderwijs, speciaal onderwijs (2)
- LBO, VBO, VMBO basis- of kaderberoepsgerichte leerweg (LTS, ambachtsschool, huishoudschool, LHNO, LAVO, ITO, IHNO, middenstandsdiploma, etc.) (3)
- MAVO, VMBO theoretische of gemengde leerweg, (M)ULO, 3-jarige HBS (4)
- HAVO, MMS, HBS, VWO (Gymnasium, Atheneum) (5)
- MBO (MTS/UTS, middelbare land/tuinbouwschool, kleuterleidster, MEAO, MHNO, MSPO, MDGO, verpleging, secretaresse-Schoevers, politie school, leerlingwezen SPD I, GA 1, GF, etc.) (6)
- HBO (HTS, HEAO, sociale/pedagogische academie, kunstacademie, conservatorium, MO-A, NLO, SPD II en III, HBO-V, KMA, politie-academie, accountancy, etc.) (7)
- universiteit (voor 1986 ook Technische en Landbouw Hogeschool) (8)

A12. Wat is uw voornaamste bezigheid?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 werkzaam in loondienst, gesalarieerd
- 2 zelfstandig werkzaam, freelance
- 3 meewerkend in familiebedrijf
- 4 werkloos, werkzoekend, wachtgeld
- 5 onderwijs volgend, studerend
- 6 huisvrouw/huisman
- 7 arbeidsongeschikt, langdurig ziek
- 8 AOW, gepensioneerd, rentenierend, VUT
- 9 vrijwilligerswerk
- 10 anders _____
- 11 geen antwoord, weet niet

A13. Wat is de voornaamste bron van inkomen van dit huishouden?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 loon, salaris (ook van Melkertbanen et cetera)
- 2 eigen bedrijf, praktijk
- 3 (N)WW
- 4 WAO, AAW
- 5 bijstand
- 6 AOW/ANW, pensioen
- 7 studiebeurs, ouderbijdrage
- 8 geen inkomen
- 9 anders
- 10 geen antwoord, weet niet

A14. Hoeveel bedraagt het gezamenlijke netto maandinkomen van uw huishouden?

- 1 minder dan € 850,-
- 2 tussen € 850,- en € 1.200,-
- 3 tussen € 1.201,- en €1.750,-
- 4 tussen € 1.750,- en 3.050,-
- 5 tussen € 3.050,- en 3.500,-
- 6 meer dan € 3.500,-

A15. Heeft u een beperking en/of chronische aandoening?

(meerdere antwoorden mogelijk)

- ja, een lichamelijke beperking (motorisch) → ga door met vraag A16 (1)
- ja, een auditieve beperking (doof, slechthorend) → ga door met vraag A18 (2)
- ja, een visuele beperking (blind, slechtziend) → ga door met vraag A18 (3)
- ja, een verstandelijke beperking → ga door met vraag A18 (4)
- ja, een chronische aandoening → ga door met vraag A17 (5)
- nee → ga door met vraag A18 (6)

A16 Wat voor lichamelijke beperking heeft u?

A17. Welke chronische ziekte heeft u?

- 1 Cara (Astma)
 - 2 Hart- en-of vaatziekten
 - 3 Artrose
 - 4 Diabetes
 - 5 Cva
 - 6 Reuma
 - 7 Rugaandoening
 - 8 COPD
 - 9 Ziekte van Crohn
 - 10 Anders namelijk; _____
-

A18. Heeft u een Ooievaarspas?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee → ga naar vraag A18
- 3 weet niet → ga naar vraag A18

A19. Maakt u gebruik van de Ooievaarspas voor sportbeoefening?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee
- 3 weet niet

A20. In welke woonkern woont u?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 Leidschendam
- 2 Voorburg
- 3 Stompwijk

Attitude

**A21. Kunt u aangeven in welke mate u de volgende stellingen op uzelf van toepassing vindt?
(selecteer uit iedere regel 1 antwoord)**

	Helemaal van toepassing	Van toepassing	Neutraal	Niet Van toepassing	Helemaal niet van toepassing	Weet niet
Ik vind sporten saai.						
De kosten om te sporten zijn te hoog.						
Ik vind sporten leuk.						
Sporten is voor mij een manier om mensen of vrienden te ontmoeten.						
Sporten is goed voor mijn gezondheid.						
Sporten kost veel tijd.						
Lichamelijke inspanning zoals bij sporten vind ik vervelend.						
Vanuit mijn geloofsovertuiging mag ik niet sporten.						
Vanuit mijn geloofsovertuiging mag ik alleen deelnemen aan gescheiden sportactiviteiten (jongens en meisjes apart).						
Ik ga liever met vrienden op stap dan dat ik ga sporten.						
Sporten is voor mij een manier om te ontspannen.						
Via het sporten heb ik mensen met een andere etnische achtergrond leren kennen.						
Ik hoef niet te sporten, ik beweeg al genoeg.						

Deel B: Basismodule schriftelijke enquête

Introductie

De volgende vragen gaan over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die u in de afgelopen twaalf maanden heeft verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld. U moet dus denken aan bijvoorbeeld badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar niet aan yoga, tuinieren, puzzelen of fietsen naar de bakker. Sporten die u tijdens de vakanties heeft beoefend, tellen wel mee; sporten tijdens lessen lichamelijke opvoeding op school niet.

B1. Welke sport of sporten heeft uw zoon/dochter in de afgelopen twaalf maanden beoefend?

- | | | | |
|--|------|---|------|
| <input type="checkbox"/> erobics/steps | (1) | <input type="checkbox"/> motorsport | (26) |
| <input type="checkbox"/> atletiek | (2) | <input type="checkbox"/> paardensport | (27) |
| <input type="checkbox"/> badminton | (3) | <input type="checkbox"/> roeien | (28) |
| <input type="checkbox"/> basketbal | (4) | <input type="checkbox"/> schaatsen | (29) |
| <input type="checkbox"/> biljart/poolbiljart/snooker | (5) | <input type="checkbox"/> schaken | (30) |
| <input type="checkbox"/> bowling | (6) | <input type="checkbox"/> schietsport | (31) |
| <input type="checkbox"/> bridge | (7) | <input type="checkbox"/> skeelers/skaten | (32) |
| <input type="checkbox"/> dammen | (8) | <input type="checkbox"/> skiën/langlaufen/snowboarden | (33) |
| <input type="checkbox"/> danssport | (9) | <input type="checkbox"/> squash | (34) |
| <input type="checkbox"/> darts | (10) | <input type="checkbox"/> tafeltennis | (35) |
| <input type="checkbox"/> duiksport | (11) | <input type="checkbox"/> tennis | (36) |
| <input type="checkbox"/> fitness conditie | (12) | <input type="checkbox"/> vecht- en verdedigingssporten | (37) |
| <input type="checkbox"/> fitness kracht | (13) | <input type="checkbox"/> veldvoetbal | (38) |
| <input type="checkbox"/> golf | (14) | <input type="checkbox"/> volleybal | (39) |
| <input type="checkbox"/> gymnastiek/turnen | (15) | <input type="checkbox"/> wandelsport | (40) |
| <input type="checkbox"/> handbal | (16) | <input type="checkbox"/> watersport/zeilen/surfen | (41) |
| <input type="checkbox"/> hardlopen/joggen/trimmen | (17) | <input type="checkbox"/> wielrennen/mountainbiken/
toerfietsen | (42) |
| <input type="checkbox"/> hockey | (18) | <input type="checkbox"/> zaalvoetbal | (43) |
| <input type="checkbox"/> honkbal/softbal | (19) | <input type="checkbox"/> zwemsport | (44) |
| <input type="checkbox"/> jeu de boules | (20) | <input type="checkbox"/> andere sport, namelijk: | (45) |
| <input type="checkbox"/> kano | (21) | | |
| <input type="checkbox"/> karting | (22) | | |
| <input type="checkbox"/> klimsport/bergwandelen | (23) | <input type="checkbox"/> geen sport | (46) |
| <input type="checkbox"/> korfbal | (24) | → Ga door met vraag 8 | |
| <input type="checkbox"/> midgetgolf | (25) | | |

B2. Hoeveel keer heeft uw zoon/dochter in de afgelopen twaalf maanden *in totaal* gesport?

_____ keer

B3. Ziet u zichzelf als sporter?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja, zonder meer
- 2 ja, tamelijk
- 3 enigszins
- 4 nee, nauwelijks
- 5 nee, helemaal niet

B4. Welke van deze sporten heeft u de afgelopen twaalf maanden het meest beoefend?

(Vul maximaal drie sporten in. Doe dit door het nummer te noteren dat op bovenstaand toonblad bij de betreffende sport(en) is aangegeven. Als er meer dan drie sporten in aanmerking komen, vul dan de drie sporten in die u de afgelopen twaalf maanden het meest heeft beoefend.)

Sport 1	Sport 2	Sport 3

B5. Hoeveel keer heeft u deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend?

Sport 1	Sport 2	Sport 3
_____ keer	_____ keer	_____ keer

B6. Beoefende u deze sport in de afgelopen twaalf maanden (zie tabel)
(Per sport meerdere antwoorden mogelijk)

		Sport 1	Sport 2	Sport 3
als lid van een sportvereniging	(1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	(2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
in het kader van bedrijfssport	(3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	(4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tijdens een georganiseerde sportvakantie	(5)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	(6)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
in groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	(7)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
alleen, ongeorganiseerd	(8)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders, namelijk	(9)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B7. Heeft u voor deze sport in de afgelopen twaalf maanden deelgenomen aan (zie tabel)
(Per sport meer antwoorden mogelijk)

		Sport 1	Sport 2	Sport 3
lessen/cursussen	(1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
trainingen	(2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
competitie	(3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
toernooien/sportevenementen	(4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
geen van bovenstaande	(5)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Deel C Voorzieningen

C1. Bent u tevreden over de sportvoorzieningen of sportmogelijkheden in uw eigen woonkern?
(1 antwoord mogelijk)

- 1 zeer tevreden
- 2 tevreden
- 3 niet tevreden/ontevreden
- 4 ontevreden
- 5 zeer ontevreden
- 6 geen sportvoorziening of sportmogelijkheid aanwezig
- 7 geen oordeel

C2. Bent u tevreden over de sportvoorzieningen of sportmogelijkheden in de gemeente?
(1 antwoord mogelijk)

- 1 zeer tevreden
- 2 tevreden
- 3 niet tevreden/ontevreden
- 4 ontevreden
- 5 zeer ontevreden
- 6 geen sportvoorziening of sportmogelijkheid aanwezig
- 7 geen oordeel

**C3. Waar heeft u deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend?
En was dit binnen uw eigen gemeente en/of elders?**
(Per sport meerdere antwoorden mogelijk)

	Sport 1		Sport 2		Sport 3	
	Eigen gemeente	Elders	Eigen gemeente	Elders	Eigen gemeente	Elders
Officiële binnensportaccommodatie (1) zoals sporthal, gymnastieklokaal, fitnesscentrum/sportschool overdekt of combi-zwembad, ijshal/ijsbaan (binnen), tennisbaan (binnen), klimhal, karthal etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Officiële buitensportaccommodatie (2) zoals voetbalveld, hockeyveld, tennisbaan (buiten), openluchtzwembad, ijsbaan (buiten/halfoverdekt), manege etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportvoorziening in de openbare ruimte (3) zoals halfpipe, basketbalpleintje, trapveldje/voetbalkooi (met goals) etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andersoortige voorziening (4) zoals park, bos, bergen, strand, meer, openbare weg, buurthuis, wijkcentrum, café, huis/tuin etc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C4. Vindt u dat er in uw gemeente (door stadsdelen, sportverenigingen, sportorganisaties, etc.) voldoende of onvoldoende gedaan wordt ter bevordering van de sportbeoefening?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 voldoende
- 2 niet voldoende, niet onvoldoende
- 3 onvoldoende
- 4 weet niet

De volgende vragen gaan over deze sport die u het meest heeft beoefend.

C5. Op welke plek doet u meestal aan [sport 1]? Is dat in uw woonkern of in een andere woonkern?
(1 antwoord mogelijk)

- 1 Leidschendam
- 2 Voorburg
- 3 Stompwijk
- 4 Buiten de gemeente

C6. Hoeveel contributie of bijdrage betaalt u jaarlijks voor deze sport?
In euro's per jaar.

€ _____ Inclusief bondsbijdrage

C7. Vindt u dit bedrag hoog, normaal of juist laag?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 hoog
- 2 normaal
- 3 laag
- 4 weet niet

- C8. Welk bedrag bent u jaarlijks naast contributie/toegangsgeld kwijt aan deze sport? Denkt u daarbij bijvoorbeeld aan vervoer, attributen, accommodatiegebruik, kleding en consumpties.
In euro's per jaar.**

€ _____

Deel D Zwemmen

Introductie

De volgende vragen gaan over zwemmen. Of u nu wel of niet sport, de gemeente is onder andere benieuwd hoeveel inwoners van de gemeente kunnen zwemmen.

- D1. Heeft u zwemdiploma A? NB. Het gaat hier niet om eventuele lintjes die voor diploma A gehaald worden.**

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja → ga naar vraag E1
 2 nee
 3 weet niet

- D2. Kunt u zwemmen?**

1 antwoord mogelijk.

- 1 ja
 2 nee
 3 weet niet

- D3. Zit u op zwemles?**

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja → ga naar vraag E1
 2 nee
 3 weet niet

- D4. Heeft u wel eens zwemles gehad?**

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja → ga naar vraag E1
 2 nee
 3 weet niet → ga naar vraag E1

- D5. Waarom heeft u geen zwemles gehad?**

(1 antwoord mogelijk)

- 1 er is/was geen zwembad in de buurt
 2 vanwege lichamelijk gebrek, belemmering of ziekte
 3 geen zin
 4 niet leuk
 5 we hebben/hadden geen schoolzwemmen
 6 hoefde niet te zwemmen
 7 mag/mocht niet van ouders
 8 om religieuze/principiële/culturele redenen niet
 9 zwemlessen kosten geld, te duur
 10 andere reden, namelijk (vul in) _____
 11 weet niet

Deel E Niet-sporten

Dit gedeelte hoeft u alleen te beantwoorden als u niet aan sport doet

E1. Heeft u in het verleden gesport? (1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee
- 3 weet niet

E2. Hebben uw ouders of één van uw ouders gesport tijdens uw jeugd?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja, moeder
- 2 ja, vader
- 3 ja, beiden
- 4 geen van beiden
- 5 weet niet

E3. Heeft u bij een vereniging, sportschool of in een ander verband gesport?

Is dat

(1 antwoord mogelijk)

- 1 als lid van een sportvereniging
- 2 bij een sportschool, fitnesscentrum, andere commerciële sportaanbieder en dergelijke (bv. ook manege)
- 3 georganiseerd door werkgever/bedrijf of in kader van bedrijfsport
- 4 georganiseerd door gemeente, sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk
- 5 in verband met sportvakantie
- 6 onder medische begeleiding (bijvoorbeeld fysiotherapeut)
- 7 in het kader van schoolsport buiten gymnastiekles
- 8 studentensportkaart/studentensport
- 9 ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin of collega's
- 10 ongeorganiseerd, alleen/individueel
- 11 in ander verband, namelijk (vul in) _____
- 12 weet niet/geen antwoord

E4. Wat is de belangrijkste reden dat u niet (meer) sport?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 verhuisd
- 2 fysieke problemen (blessure, afgekeurd, ziek, lichamelijke beperking)
- 3 te oud
- 4 het is/werd te duur
- 5 nooit gesport
- 6 geen tijd, andere bezigheden
- 7 geen zin (meer), geen interesse
- 8 sportvereniging/-club opgeheven
- 9 sportterrein te ver, slecht bereikbaar
- 10 het sportaanbod (activiteiten) was niet leuk/goed meer
- 11 de kwaliteit van de accommodatie was niet voldoende
- 12 de accommodatie was niet goed toegankelijk
- 13 verruwing, agressieve sfeer op het veld
- 14 verruwing, agressieve sfeer om het veld
- 15 de weg naar/bij sportaccommodatie is onveilig
- 16 huidige sportaanbod is niet geschikt voor mijn beperking
- 17 (lichamelijke) beperking laat sporten (aangepast) niet toe
- 18 geen vervoer
- 19 vanwege (lichamelijke) beperking begeleiding nodig tijdens sporten; deze is er niet
- 20 ik voelde me niet thuis bij de vereniging of club
(geen raakvlak met verenigingsleven)
- 21 religieuze/principiële/culturele redenen
- 22 andere reden, namelijk _____

E5. Zou u (weer) willen sporten, heeft u er zin in?

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja
- 2 nee → ga naar blok F
- 3 weet niet → ga naar blok F

E6. U geeft aan dat u wel (weer) zou willen sporten.

Wat moet er gebeuren om er voor te zorgen dat u (weer) gaat sporten?

Deel F Bewegen in het algemeen

Introductie

De volgende vragen gaan over bewegen in het algemeen. Hierbij moet u denken aan de beweging die u hebt door bijvoorbeeld fietsen naar het werk of de supermarkt of traplopen. Dit is dus iets anders dan sporten!

F1. Vindt u, afgezien van het feit of u wel of niet sport, dat u voldoende beweegt? (hierbij gaat het om bewegen in de zin van fietsen naar het werk en traplopen en dergelijke.)

(1 antwoord mogelijk)

- 1 ja, ik beweeg zeker voldoende → ga door met vraag F3)
- 2 ja, ik beweeg voldoende → ga door met vraag F3)
- 3 ik beweeg niet voldoende, maar ook niet onvoldoende (neutraal)
- 4 nee, ik beweeg onvoldoende → ga door met vraag F2)
- 5 nee, ik beweeg zeker onvoldoende → ga door met vraag F2)
- 6 weet niet

F2. Indien u onvoldoende beweegt

Wat moet er gebeuren om er voor te zorgen dat u meer gaat bewegen?

Een aantal landelijke organisaties hebben de Nederlandse norm voor gezond bewegen (beweegnorm) opgesteld. De beweegnorm staat voor de minimale hoeveelheid beweging per dag, die voldoende is om de gezondheid te verbeteren of op peil te houden. Voor volwassenen is 30 minuten matig intensief bewegen per dag voldoende, als u ook tenminste 2 keer per week gedurende 20 minuten zware lichamelijke inspanning doet. De onderstaande vragen gaan over de beweegnorm. Dit onderdeel bestaat uit 3 vragen.

F3. Op hoeveel dagen per week heeft u tenminste 30 minuten lichaamsbeweging die tenminste even inspannend is als stevig doorlopen of fietsen (denk aan wandelen, fietsen, tuinieren, sport of beweging op het werk)? Het gaat om het gemiddelde aantal dagen van een gewone week.

dagen in de zomer
dagen in de winter

F4. Hoe vaak per week beoefent u inspannende sporten of andere zware lichamelijke activiteiten die lang genoeg duren om bezweet te raken (tenminste 20 minuten per keer).

_____ keer in de zomer
_____ keer in de winter

F5. Heeft u nog opmerkingen over dit onderzoek of over sporten in de gemeente?
(1 antwoord mogelijk)

1 ja, namelijk (vul in)

2 nee

Dit is het eind van de vragenlijst. Hartelijk dank voor uw medewerking!

Colofon

De sportmonitor is uitgevoerd door Sportservice Zuid-Holland
in opdracht van de gemeente Leidschendam-Voorburg.

Postbus 905, 2270 AX Voorburg

Telefoon 14 070

Fax (070) 320 1302

E-mail: info@leidschendam-voorborg.nl

Website: www.leidschendam-voorborg.nl

Realisatie: OBT bv, Den Haag

Oplage: 100

Juli 2009