

## Thema's MVV-subsidie 2021-2022

### Thema 1 – Herstel van de vereniging na corona / aanpassing aan coronabeperkingen

Activiteiten die bijdragen aan het weer opnieuw opstarten van de vereniging als die tijdens de coronapandemie grotendeels is stilgevallen

Doelstelling	Toelichting	Voorbeelden ter inspiratie (iets anders mag ook)
<b>Opnieuw activeren van leden</b>	Activiteiten die erop zijn gericht om leden die tijdens de coronacrisis zijn afgehaakt weer opnieuw actief bij de vereniging te betrekken	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Een inspirerende startbijeenkomst voor een nieuw seizoen</li><li>2. Een motiverende communicatie-actie</li></ol>
<b>Leden werven</b>	Activiteiten gericht op het werven van nieuwe leden	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Communicatieacties (krant, online, social media, huis-aan-huis etc.)</li><li>2. Open dag of proefevenement</li><li>3. Vrij toegankelijk evenement in de wijk</li></ol>
<b>Aanpassen van activiteiten</b>	Activiteiten van de vereniging aanpassen zodat die kunnen plaatsvinden binnen de geldende coronabeperkingen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Realiseren van een overdekte buitenruimte zodat buitenactiviteiten mogelijk zijn</li><li>2. Huren van een grotere ruimte zodat afstand houden bij activiteiten mogelijk is</li><li>3. Opzetten van een interne competitie als competities stilliggen</li></ol>
<b>Werven en behouden van vrijwilligers</b>	Activiteiten/projecten gericht op het werven en behouden van vrijwilligers	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Opzetten van een opleiding voor vrijwilligers (aanbod voor sportverenigingen te vinden via NOC*NSF)</li><li>2. Vitaal vrijwilligersbeleid ontwikkelen (verenigingsondersteuner kan meedenken)</li><li>3. Opleidingen voor vrijwilligers aanbieden</li><li>4. Waardering voor vrijwilligers kunnen bieden</li><li>5. Vrijwilligerscoördinatoren inzetten om mensen te begeleiden en wegwijs te maken bij hun vrijwilligerswerk voor de vereniging</li><li>6. Activiteiten voor deze speciale vrijwilligersdoelgroep organiseren (verenigingsondersteuning beschikbaar)</li></ol>
<b>Multifunctioneel gebruik van accommodaties</b>	Accommodaties worden waar mogelijk ingezet om ook activiteiten van andere organisaties mogelijk te maken	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beschikbaar stellen van accommodaties, clubgebouw/kantine voor andere verenigingen en organisaties</li><li>2. Veldgebruik t.b.v. sportdagen scholen, collega-verenigingen, Koningsspelen</li><li>3. Gebruik ruimtes t.b.v. niet-commerciële buitenschoolse opvang, huiswerkbegeleiding, cursussen</li><li>4. Gebruik ruimtes voor activiteiten van buurtbewoners</li></ol>
<b>Activeren jongeren en jongvolwassenen</b>	Activiteiten gericht op het werven en/of behouden van leden in de leeftijdsgroep 16-25	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kennismakingsevenement voor deze leeftijdsgroep</li><li>2. Trainings-/oefensessies die aansluiten op de leefwereld en tijdsbesteding van de doelgroep</li><li>3. Communicatieacties gericht op deze leeftijdsgroep</li></ol>
<b>Coronagerelateerde maatregelen</b>		<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bewegwijzering, desinfectiepompjes, coronacoördinator</li></ol>

## Thema 2: Inclusief verenigen ('iedereen doet mee')

Meedoen van personen die een drempel ervaren om mee te (kunnen) doen

Doelstelling	Toelichting	Voorbeelden ter inspiratie (iets anders mag ook)
<b>Activiteiten met speciale groepen mensen, die niet gemakkelijk mee kunnen doen in de samenleving</b>	Activiteiten ter bevordering van participatie met speciale groepen mensen die niet gemakkelijk mee kunnen doen in de samenleving en daardoor buitengesloten (dreigen te) worden	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Activiteiten gericht op een gezonder leven van chronisch zieken (bijv. diabetes, hart- en vaatziekten, reuma, overgewicht/obesitas)</li><li>2. Activiteiten voor ouderen (bijvoorbeeld walking sports van het ouderenfonds)</li><li>3. Activiteiten in samenwerking met voedselbank en/of kledingbank</li><li>4. Activiteiten met statushouders (nieuwkomers) in samenwerking met partners</li></ol>
<b>Bevorderen en stimuleren van de normale deelname aan het verenigingsleven en activiteiten voor mensen met een lichamelijke, verstandelijke, psychische en/of psychiatrische beperking</b>	Activiteiten (sport, muziek, toneel etc.) voor en met mensen met een lichamelijke, verstandelijke, psychische en/of psychiatrische beperking Voorbeelden van lichamelijke beperkingen zijn: verlamming, blindheid en doofheid. Voorbeelden van psychische en/of psychiatrische beperkingen zijn: angst- en dwangstoornissen, depressie, persoonlijkheidsstoornissen, psychotische stoornissen, autisme spectrum stoornissen en dementie	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Activiteiten voor mensen met een beperking, bijv. aangepast sportaanbod, zoals rolstoeltennis, g-voetbal, computerlessen met gehandicapten. (Ondersteuning door beweegcoach mogelijk)</li><li>2. Inclusieve communicatie (voorleesbare website, helder taalgebruik etc. opzetten)</li><li>3. Duidelijk communiceren dat iedereen welkom is en communicatiemiddelen daarop aanpassen</li><li>4. Samenwerking cultuurorganisatie met organisatie voor mensen met een beperking. Zoals zingen met mensen met autisme, tekenen met mensen met een beperking, tekenen met senioren tegen vereenzaming</li><li>5. Samenwerking met diverse welzijnsorganisaties, zoals Rode Kruis, GGD, JGZ, Woej, WZH, Florence, Kwadraad, Florence</li></ol>
<b>Het voorkomen van eenzaamheid</b>	Activiteiten gericht op bevorderen participatie en voorkoming eenzaamheid	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Activiteiten tegen vereenzaming (project om ouderen uit de verzorgingshuizen te halen en deel te laten nemen aan een activiteit of bezoek van een wedstrijd/optreden),</li><li>2. Activiteiten voor vitaliteit. (Kwetsbare ouderen: die alleen zijn en anders nergens meer komen / aan mee doen)</li><li>3. Activiteiten gericht op deelname van groepen die statistisch grotere kans op eenzaamheid hebben: (hulp en afstemming beschikbaar via kwartiermaker eenzaamheidsbestrijding)<ol style="list-style-type: none"><li>a. Alleenstaande ouders en/of hun kinderen</li><li>b. Inwoners met een minimum inkomen</li><li>c. Inburgeraars (via vluchtelingenwerk)</li><li>d. Thuiswerkende young professionals</li><li>e. Jongeren</li><li>f. Alleenstaanden van alle leeftijden</li><li>g. Mensen met een beperking</li></ol></li></ol>
<b>Professionalisering inclusief verenigen</b>	Activiteiten die de vereniging helpen hoe om te gaan met leden uit groepen van de samenleving die traditioneel geen onderdeel uitmaken van de vereniging	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Verenigingsbeleid maken én uitvoeren zodat nieuwe gezichten echt opgenomen worden in de vereniging</li><li>2. Beleid op integratie leden met een migratie-achtergrond</li><li>3. LHTBQI+ beleid evt afstemmen met John Blankensteijn Foundation</li></ol>
<b>Voorzieningen zijn laagdrempelig, veilig en betaalbaar</b>	Organisaties dragen er zorg voor dat inwoners zo weinig mogelijk belemmering ervaren bij het gebruik van voorzieningen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Voorzieningen aanbrenge voor grotere toegankelijkheid voor mindervaliden (bijvoorbeeld verwijderen van drempels, aanbrenge beugels, invalide toilet)</li></ol>

### Thema 3: Wijkgerichte vereniging

Structurele samenwerkingsverbanden opzetten met diverse lokale organisaties en daar maatschappelijke activiteiten mee uitvoeren

Doelstelling	Toelichting	Voorbeelden ter inspiratie (iets anders mag ook)
<b>Structureel terugkerende evenementen</b>	Volledige organisatie van jaarlijkse (verbindende) evenementen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Evenementen op en/of buiten de eigen accommodatie t.b.v. de wijk, zoals de organisatie van Koningsspel, zomerweek, straatspeeldag, nationale boomplantdag. Niet ten behoeve van eigen ledenwerving</li></ol>
<b>Bewoners zijn betrokken bij hun eigen woon- en leefomgeving</b>	Activiteiten waardoor (buurt)bewoners gaan samenwerken om hun omgeving veilig en leefbaar te houden, nieuwkomers te integreren en om eenzaamheid van buurtbewoners te voorkomen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Activiteiten in de wijk zoals bezoeken, klusjesdiensten en gezamenlijke maaltijden i.s.m. leden van de vereniging</li><li>2. Activiteiten om de sociale samenhang in de wijk te vergroten</li><li>3. Gezamenlijke acties in de buurt om deze schoon te houden</li><li>4. Samenwerking tussen sportvereniging en buurt om buurtsportevenement te organiseren</li><li>5. Bijzondere activiteiten van verenigingen om de omgeving van hun accommodatie schoon en veilig te houden</li><li>6. Extra inzet van verenigingen om openbare voorzieningen zoals speeltuintjes, basketbalveldjes en jeu-de boulesbaantjes te onderhouden</li></ol>
<b>Activiteiten om mantelzorgers te ontlasten en te ondersteunen</b>	Verenigingen bieden aan mantelzorgers ondersteuning aan om hen te ontlasten of aandacht te geven	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Organiseren van activiteiten voor zorgvragers zodat mantelzorgers een dagdeel vrij te besteden hebben</li><li>2. Organiseren van respijtzorg zodat mantelzorgers hun club kunnen blijven bezoeken</li><li>3. Ontmoetingen voor mantelzorgers organiseren met als doel ervaring deling of ontspanning</li></ol>

#### Thema 4: Bevorderen gezonde leefstijl

Hierbij gaat het om maatregelen van structurele aard die bijdragen aan een goed milieu en duurzaamheid en activiteiten gericht op (bewustmaking) belang gezond leefpatroon

Doelstelling	Toelichting	Voorbeelden ter inspiratie (iets anders mag ook)
<b>EHBO en AED (Automatische Externe Defibrillator)</b>	Activiteiten en acties rondom opleiding en gebruik EHBO/AED's (AED inclusief onderhoudscontract)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Opleidingen/cursussen door vrijwilligers m.b.t. EHBO/AED door lokale Rode Kruis</li><li>2. Pool van vrijwilligers beschikbaar stellen die in te zetten zijn bij noodzakelijk gebruik EHBO-ers/AED</li><li>3. AED beschikbaar in kader 6 minuten zone Hartstichting</li></ol>
<b>Gezonde voeding</b>	Structurele en/of regelmatig terugkerende acties/producten rondom gezonde voeding	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gezonde voeding in kantine (bijv. ander productaanbod dan alleen snoep en frituur), procedure rond fruitouders instellen, deelname aan gezondheidscampagnes, keurmerk Gezonde Sportkantine JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht) behalen</li></ol>
<b>Bestrijding overgewicht bij kinderen of volwassenen</b>	Programmaaanbod gericht op kinderen en/of volwassenen met overgewicht	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Speciaal spreekuur of thema-avond in samenwerking met diëtiste en/of fysiotherapeut</li></ol>
<b>Kinderen en jongeren groeien gezond en veilig op</b>	Activiteiten die bijdragen aan gezond en veilig opgroeien, een gezonde leefstijl bevorderen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kennismakingslessen/workshops/clinics met als doel bevordering van een gezonde leefstijl of bevordering van de leefbaarheid woon- en leefomgeving (bv activiteit voor de buurt)</li><li>2. Structurele afspraken over jaarlijks terugkerende clinics, bijv. in het onderwijs en buitenschoolse opvang. (Activiteiten t.b.v. ledenwerving beschouwen we als kernactiviteit en komen niet in aanmerking)</li><li>3. Aanstellen vertrouwenspersoon en Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) voor iedere begeleider; coach/trainer/dirigent/docent</li><li>4. Een pedagogisch beleidsplan en gedragscode opstellen zodat pedagogische begeleiding op de vereniging geborgd is. In opleiding van docent/trainer/coaches/ dirigent is een speciaal pedagogische module opgenomen</li><li>5. Invoering beleid veiligheid (Sociaal Veilig Sportklimaat of in Veilige Handen)</li></ol>
<b>Verantwoord alcoholbeleid</b>	Vereniging heeft beleid over het omgaan met alcohol	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Opstellen beleidsplan voor een verantwoord alcoholbeleid</li><li>2. Gerichte acties op handhaving: geen alcohol onder de 18 jaar en alcohol schenken vanaf bijvoorbeeld 16.00 uur</li></ol>
<b>Rookvrij vereniging</b>	Vereniging heeft een rookbeleid zodat kinderen rookvrij kunnen opgroeien	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ga aan de slag met het actieplan van 'Rookvrije generatie'</li><li>2. Gerichte acties op handhaving</li></ol>